

Camst On Air è il palinsesto di webinar ideato per i più grandi, un aiuto concreto per **genitori e insegnanti** nel guidare i più giovani verso **abitudini sane, consapevoli e rispettose** dell'ambiente.

Attraverso i **4 pilastri fondamentali** di Camst Group, esperti del settore offriranno spunti pratici e approfondimenti per promuovere **stili di vita sani e responsabili**, valorizzando il **benessere delle nuove generazioni** e il **rispetto per il pianeta**.

i 4 pilastri di Camst



Ambiente



**Sana
alimentazione**



**Insieme
per il gusto**



Inclusione

PROGRAMMA

della prima metà dell'anno scolastico 2026-2027

14 ottobre 2026 - ore 18:00



I grassi nell'alimentazione dei bambini
Buoni, cattivi o in equilibrio?

Matteo Bergami
Dietista

Carla Ferreri
Dirigente di ricerca al Consiglio Nazionale delle Ricerche

12 novembre 2026 - ore 18:00



Verso la buonanotte
Sonno, alimentazione e routine serale
nei bambini dai 6 ai 10 anni

Giulia Meroni
Psicologa dello sviluppo e della comunicazione