

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

2<sup>a</sup> settimana

Dal 10 al 14 Marzo 2025



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale

\* alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta integrale al pesto	Porzione di filetto di pesce gratinato	Insalata e carote	Frutta fresca	<p><i>Pasta integrale al pesto</i>: pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), <b>pesto</b> bio (<b>frutta a guscio</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Porzione di filetto di pesce gratinato</i>: <b>eglefino*</b> (<b>pesce</b>)(<i>Melanogrammus aeglefinus</i>), <b>pangrattato</b> bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>),prezzemolo bio, aglio bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b>, olio evo bio, farina di mais, sale</p> <p><i>Insalata e carote</i>: insalata bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Pasta al ragù	Cappucci e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta ragù</i>: pasta di semola bio (<b>glutine</b>), cipolla bianca bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, macinato di bovino bio, <b>sedano</b> bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e cappucci</i>: insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>	
MERCOLÈ	Riso al porro	Pollo al curry	Carote e sedano rapa	Frutta fresca	<p><i>Riso al porro</i>: riso bio, porro bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b>, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato,</p> <p><i>Pollo al curry</i>: pollo bio, farina di <b>grano</b> 00 bio (<b>glutine</b>), <b>curry (sedano, senape)</b>, carote bio, rosmarino, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote e sedano rapa</i>: carote bio, <b>sedano</b> rapa bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Polpette di ricotta	Radicchio rosso e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù vegetale</i>: pasta di semola bio (<b>glutine</b>), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, lenticchie bio (può contenere tracce di <b>glutine</b>, <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>) olio evo bio, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di ricotta</i>: <b>ricotta</b> bio (<b>latte</b>), <b>pangrattato</b> bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>soia</b>, <b>senape</b>, <b>sesamo</b>, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b>, patate bio, erbe aromatiche, <b>uova</b> bio, sale iodato.</p> <p><i>Radicchio rosso e insalata</i>: radicchio rosso bio, insalata bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Passato di verdura con pastina	Frittata arrotolata con prosciutto cotto	Mix di cappucci viola e bianchi	Frutta fresca	<p><i>Passato di verdure con pastina</i>: cipolle bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, patate bio, spinaci bio, olio extravergine di oliva bio, pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), sale iodato.</p> <p><i>Frittata con prosciutto cotto</i>: misto <b>uovo</b> bio, <b>latte</b> bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b>, olio extravergine di oliva bio, farina di <b>grano</b> 00 bio (<b>glutine</b>), prosciutto cotto bio, sale iodato.</p> <p><i>Mix di cappucci viola e bianchi</i>: cappucci viola e bianchi bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio,</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

Le pietanze verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.