

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale

Menù Autunno-Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

5^a settimana
SCUOLA PRIMARIA Dal 3 al 7 novembre 2025



* alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Risotto con spinaci	Latteria	Insalata	Frutta fresca	Risotto con spinaci: riso bio, spinaci* bio, carote bio, burro bio (latte), cipolla bio, olio evo bio, sale iodato. Latteria bio: latte, caglio, sale. Insalata: insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta al pomodoro	Seppie in umido	Cappucci julienne	Frutta fresca	Pasta al pomodoro: pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, sedano bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Seppie al pomodoro: seppie* (pesc), pomodoro pelati bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio , olio evo bio, sale iodato Cappucci julienne: cappucci bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Pasticcio al ragù di manzo		Carote e cappucci julienne	Torta margherita	Pasticcio al ragù: sfoglia all'uovo* bio (uova , glutine , può contenere tracce di soia , senape), sedano bio, cipolla bio, carote bio, carne bovina bio fvg, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte bio , farina di grano 00 bio, (glutine)), noce moscata, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , olio extravergine di oliva bio, sale. Carote e cappucci julienne: carote bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Torta margherita: farina di grano (glutine) bio, uova bio, zucchero, sale iodato, olio evo bio, lievito (E450, E500, amido di mais, E470a, aromi).
G I O V E D Ì	Pasta con zucca e lenticchie	Frittata al forno	Bieta e broccoli	Frutta fresca	Pasta con zucca e lenticchie: pasta di semola bio (glutine), zucca bio, lenticchie bio, carote bio, sedano bio, cipolla bio, olio evo bio, sale iodato Frittata al forno: uova bio, latte bio , sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte). Bieta e broccoli: bieta* bio, broccoli* bio, olio extravergine di oliva, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Crema di legumi misti con orzo	Bocconcini di tacchino al forno	Carote julienne	Frutta fresca	Crema di legumi con orzo: legumi bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, patate bio, olio evo bio, sale iodato, orzo bio (glutine) Bocconcini di tacchino: tacchino bio, farina tipo 00 (glutine), olio evo bio, sale iodato Carote: carote bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.