

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

SCUOLA PRIMARIA

5^a settimana
 Dal 31 al 3 Marzo 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Cous cous all'olio	Filetto di pesce alla mugnaia	Insalata e carote	Frutta fresca	<i>Cous cous all'olio</i> : cous cous bio (glutine) , può contenere tracce di soia, sesamo, senape , olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Pesce alla mugnaia</i> : porzioni di filetto di eglefino*(Melanogrammus aeglefinus) (pesce), aglio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , farina di mais, pan grattato bio (glutine) , possibile traccia di senape, soia, senape , prezzemolo, limone bio olio evo bio, sale iodato. <i>Insalata e carote</i> : <i>insalata bio</i> , carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Risotto al porro	Formaggi misti	Radicchio e insalata	Frutta fresca	<i>Risotto al porro</i> : riso bio, porro bio, cipolla bio, olio evo bio, burro bio (latte) , sale iodato. Montasio DOP e parmigiano reggiano DOP : latte , caglio, sale. <i>Insalata e radicchio</i> : insalata bio, radicchio bio, olio di mele bio, aceto di mele, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Pasta al pomodoro	Polpette di legumi	Carote e cavolfiori cotte	Frutta fresca	<i>Pasta pomodoro</i> : pasta di semola bio (glutine) , cipolla bio, carote bio, sedano bio polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di legumi</i> : legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), ricotta (latte), patate bio, uova bio , olio extravergine di oliva bio, erbe aromatiche, pangrattato bio (glutine) , può contenere soia, sesamo, senape , Parmigiano Reggiano DOP (latte) , sale iodato. <i>Carote e cavolfiori</i> : carote bio, cavolfiori bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Gnocchetti sardi all'amatriciana	Uova strapazzate	Insalata gentile	Torta margherita	<i>Gnocchetti sardi all'amatriciana</i> : pasta di semola bio (glutine) , pancetta, passato di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate</i> : uova bio, latte bio , sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte, sale, caglio) . <i>Insalata gentile</i> : <i>Insalata bio</i> , olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Torta margherita</i> : <i>farina di grano tenero tipo "0" (glutine)</i> , <i>olio di mais, zucchero, uova (uova)</i> , <i>aroma limone, vanillina</i> fecola lievito e sale (Può contenere tracce di: latte, semi di sesamo, avena, soia e frutta in guscio)
V E N E R D Ì	Crema di verdure con farro	Polpette di manzo con purè di patate	Cappucci bianchi e viola	Frutta fresca	<i>Crema di verdure con farro</i> : verdure di stagione bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio , patate bio, farro bio (glutine) , può contenere tracce di soia, sesamo, senape , olio evo bio, sale iodato <i>Polpette di manzo con purè</i> : macinato di manzo bio FVG, patate bio, ricotta bio (latte) , uova bio, latte intero bio, pangrattato bio (glutine) , può contenere soia, sesamo, senape olio extravergine di oliva bio, sale iodato, erbe aromatiche, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , patate bio, burro bio (latte) <i>Cappucci bianchi e viola</i> : cappucci bianchi e viola bio, olio evo bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.