

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale.

* alimento surgelato

Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

4^ settimana

Dal 29 settembre al 03 ottobre 2025



Alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
Pasta alle melanzane	Fusi di pollo al forno	Cappucci e insalata	Frutta fresca	Pasta alle melanzane: pasta di semola bio (glutine), melanzane bio, pomodoro pelati bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, olio evo bio, sale iodato. Fusi di pollo al forno: fusi di pollo bio, olio evo bio, erbe aromatiche, sale iodato Cappucci e insalata: cappuccio bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.	
Pasta integrale alle zucchine e peperoni	Frittata al forno	Insalata e cetrioli	Frutta fresca	Pasta integrale alle zucchie e peperoni: pasta integrale di semola bio (glutine), zucchine bio, peperoni bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, olio evo bio, sale iodato. Frittata: uova bio, latte , sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) . Cetrioli e insalata: cetrioli bio, insalata bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.	
Passato di lenticchie con farro	Frico	Insalata e pomodori	Frutta fresca	Passato di lenticchie con farro: lenticchie bio, farro bio (glutine), patate, carote bio, cipolla bio, sedano bio, olio evo bio, Frico con polenta: patate bio, formaggi misti bio (latte , lisozima d'uovo), olio extravergine di olivabio, sale iodato. Insalata e pomodori: insalata bio, pomodori bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.	
Pasta al ragù di merluzzo		Cappucci e carote	Frutta fresca	Pasta al ragù di merluzzo: pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolle bio, carote bio, sedano bio, merluzzo* (pesce), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Cappucci e carote: cappucci bio, carote bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.	
Risotto al pomodoro	Bocconcini di manzo	Bieta e spinaci	Frutta fresca	Risotto al pomodoro: riso bio, pomodoro bio, burro bio (latte), carote bio, cipolla bio, sedano bio, olio evo bio, sale iodato. Bocconcini di manzo: carne bovina, pomodoro pelati bio, cipolla bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, farina di grano bio (glutine). Bieta e spinaci: bieta bio, carote bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.	

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.