

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "00" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

3^a settimana
 Dal 17 al 21 Marzo 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta all'olio	Porzione di filetto di pesce alla pizzaiola	Radicchio e insalata	Frutta fresca	<i>Pasta all'olio</i> : pasta di semola bio (glutine), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. <i>Porzione di filetto di pesce alla pizzaiola</i> : eglefino* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (pesce), polpa di pomodoro bio, prezzemolo, origano, aglio bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Radicchio e insalata</i> : radicchio bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Crema di legumi con riso	Uova strapazzate	Carote e cappucci	Frutta fresca	<i>Crema di legumi con riso</i> : riso bio, fagioli e lenticchie bio (può contenere tracce di soia , sesamo , senape , glutine), carote bio, cipolle bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate</i> : uova bio, latte intero bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte). <i>Cappucci e carote</i> : cappucci bio, carote bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Pizza margherita		Pan di zucchero	Frutta fresca	<i>Pizza Margherita</i> : base pizza bio (glutine , può contenere tracce di latte , soia , senape , lupino), mozzarella bio (latte), polpa di pomodoro bio, origano bio, olio extra vergine di oliva bio, sale. <i>Pan di zucchero</i> : pan di zucchero bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele <i>bio</i> , sale iodato . Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Riso al pomodoro	Prosciutto cotto alta qualità bio	Insalata e carote	Frutta fresca	<i>Riso al pomodoro</i> : riso bio, polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Prosciutto cotto a.q bio</i> : coscia di suino bio, sale, destrosio bio, ascorbato di sodio, spezie bio, nitrito di sodio. <i>Carote e insalata</i> : carote bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele <i>bio</i> , sale iodato . Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Brodo vegetale con pastina	Fusi di pollo al forno con patate	Cavolfiore e fagiolini	Frutta fresca	<i>Brodo vegetale con pastina</i> : pasta di semola bio (glutine), cipolla bio, sedano bio, carote bio, sale iodato. <i>Fusi di pollo al forno con patate</i> : fusi di pollo antibiotic free, salvia , rosmarino , patate bio, olio extravergine di oliva bio, aglio, prezzemolo, sale iodato. <i>Cavolfiori e fagiolini</i> : cavolfiori bio, fagiolini bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.