

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale  
 \* alimento surgelato

## Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

3<sup>a</sup> settimana

Dal 12 maggio al 16 Maggio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Passato di verdure con riso	Pollo al limone	Insalata	Frutta fresca	<i>Passato di verdure con riso:</i> verdure di stagione bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, patate, riso bio, olio evo bio, sale iodato. <i>Pollo al limone:</i> pollo bio, farina di grano bio ( <b>glutine</b> ), limoni bio, olio <i>extravergine di oliva bio</i> , sale iodato. <i>Insalata:</i> insalata bio, olio EVO Bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Lasagna al ragù		Insalata e carote	Frutta fresca	<i>Lasagne al ragù :</i> <b>sfoglia</b> all'uovo* bio ( <b>uova</b> , <b>glutine</b> , può contenere tracce di <b>soia</b> , <b>senape</b> ), <b>sedano bio</b> , <i>cipolla bio</i> , <i>carote bio</i> , carne bovina bio fvg, polpa di pomodoro bio, <b>besciamella (latte)</b> , farina di grano 00 bio, ( <b>glutine</b> )), noce moscata, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b> , olio extravergine di oliva bio, sale. <i>Insalata e carote:</i> <i>insalata</i> bio, carote bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca :</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Pasta al sugo di legumi	Latteria e ricotta	Bieta e carote	Frutta fresca	<i>Pasta al ragù vegetale:</i> pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), legumi bio, <i>carote bio</i> , <i>polpa di pomodoro bio</i> , <i>olio evo bio</i> , sale iodato. <b>Latteria e ricotta: latte</b> , caglio, sale. <i>Bieta e carote al vapore :</i> bieta bio, carote bio, olio extra vergine di oliva, <i>sale iodato</i> . Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Pasta al pesto	Uova strapazzate	Insalata e radicchio	Frutta fresca	<i>Pasta al pesto:</i> pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), pesto bio ( <b>frutta a guscio</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate:</i> <b>uova</b> bio, <b>latte</b> bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte, sale, caglio)</b> . <i>Insalata e radicchio:</i> <i>insalata</i> bio, radicchio bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Risotto zucchine e carote	Pesce alla pizzaiola	Cappucci e pomodori	Frutta fresca	<i>Risotto zucchine e carote:</i> riso bio, zucchine bio, carote bio, cipolla bio, olio evo bio, sale iodato. <i>Filetto di pesce alla pizzaiola :</i> merluzzo* ( <b>pesce</b> ), pomodori <i>pelati bio</i> , <i>origano</i> , <i>aglio</i> , <i>olio extravergine di oliva bio</i> , sale iodato. <i>Cappucci e pomodori:</i> cappucci bio, pomodoribio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca :</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.