

Prendiamoci Cura



Incontri per caregiver familiari e operatori

Diamo valore e attenzione alle persone che quotidianamente si prendono cura delle persone fragili.

Una serie di 15 incontri rivolti a CAREGIVER FAMILIARI, OPERATORI e PERSONE CHE SI OCCUPANO DI ASSISTENZA impariamo a **Prendiamoci cura**

- della persona
- della nostra formazione
- di noi stessi

Dalle ore 16.30 alle 18.00
presso la sede di INDAR
in via San Osvaldo 36 Udine

Ingresso libero
Per informazioni chiamare
0432 1697608

Dalle ore 10.00 alle 14.00

CURA DELLA PERSONA

25 novembre 2025

"La musica nell'attività per l'invecchiamento attivo"

Benessere e salute

Dott. Luca Casale Musicoterapeuta

04 dicembre 2025

"Il tempo passa la memoria resta" - l'allenamento della mente come prevenzione

**Dott.sa Eleonora Taverna Turisan Psicologa -
Psicoterapeuta**

11 dicembre 2025

"Il Ruolo del caregiver nell'assistenza a domicilio"

**Dott.sa Eleonora Taverna Turisan Psicologa -
Psicoterapeuta**

18 dicembre 2025

**"Ti aiuto io" - La complessa arte della cura
dott. Marco Casale - Psicologo**