

Prendiamoci Cura

Incontri per caregiver familiari e operatori



Diamo valore e attenzione alle persone che quotidianamente si prendono cura delle persone fragili.

Una serie di 15 incontri rivolti a CAREGIVER FAMILIARI, OPERATORI e PERSONE CHE SI OCCUPANO DI ASSISTENZA

Impariamo a Prendiamoci cura in tre aree:

cura della persona

cura della nostra formazione

cura di sé stessi

CURA DELLA PERSONA

25 novembre 2025

“La musica nell’attività per l’invecchiamento attivo”

Benessere e salute

dott. Luca Casale Musicoterapeuta dott. Marco Casale – Psicologo

04 dicembre 2025

“Il tempo passa la memoria resta” - l’allenamento della mente come prevenzione

dott.sa Eleonora Taverna Turisan Psicologa - Psicoterapeuta

11 dicembre 2025

“Il Ruolo del caregiver nell’assistenza a domicilio”

dott.sa Eleonora Taverna Turisan Psicologa – Psicoterapeuta dott. Marco Casale – Psicologo

18 dicembre 2025

“Ti aiuto io” - La complessa arte della cura

dott. Marco Casale – Psicologo

ORARI E SEDE

Dalle ore 16.30 alle 18.00
presso la sede di INDAR
in via San Osvaldo 36 Udine

Ingresso libero

Per informazioni chiamare

0432 1697608

Dalle ore 10.00 alle 14.00

PROSSIMI INCONTRI

CURA DELLA FORMAZIONE E CONOSCENZA SERVIZI

Gennaio 2026

“La fragilità degli anziani” - tra aspettative e resistenze

Gennaio 2026

“La corretta gestione dei farmaci”

Gennaio 2026

“I servizi pubblici e privati per le persone anziane”

Gennaio 2026

“Idratazione e alimentazione nella persona anziana”

Febbraio 2026

“L’amministratore di sostegno” – risorsa e supporto al caregiver

Febbraio 2026

“Supporto alla deambulazione e importanza mobilitazione”

CURA DI SE STESSI

Febbraio 2026

“Segnali di sovraccarico emotivo” – prevenzione stress del lavoro di cura

Febbraio 2026

“Essere un familiare curante”

Marzo 2026

“Prendersi cura di se stessi” – importanza della spazio per se stessi

Marzo 2026

“Strumenti e tecniche di osservazione per riconoscere i bisogni”

Marzo 2026

“Tiriamo un filo per il futuro” – in conclusione programiamo insieme incontri settembre 2026”