

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

* alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA

6^a settimana

Dal 10 al 14 febbraio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Gateau e polenta		Spinaci e carote	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Gateau e polenta</i> : asiago DOP (latte), farina di mais bio, uova bio, parmigiano reggiano DOP (latte), <i>patate bio</i> FVG pangrattato bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Spinaci e carote</i> : carote bio, spinaci* bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato, <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio.
M A R T E D Ì	Spuntino: yogurt				
	Pasta con carote	Bocconcini di pollo al limone	Insalata e radicchio rosso	Frutta fresca	Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi naturali <i>Pasta con carote</i> : pasta di semola bio (glutine), carote bio, cipolla bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Bocconcini di pollo al limone</i> : petto di pollo bio, farina di frumento 00 bio (glutine), limone bio, olio extra vergine di oliva bio, aglio, prezzemolo, sale iodato. <i>Insalata e radicchio rosso</i> : insalata bio, radicchio rosso bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Minestra di ceci con riso	Uova strapazzate	Cavolfiori, broccoli e spinaci	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Minestra di ceci con riso</i> : riso bio, ceci bio (può contenere tracce di glutine , soia , sesamo , senape), cipolla bio, carote bio, sedano bio, olio EVO bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate</i> : uova bio, latte bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Cavolfiori, broccoli e spinaci</i> : cavolfiori bio, spinaci* bio, broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Risotto allo zafferano	Filetto di pesce al latte	Cappucci e carote	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Risotto allo zafferano</i> : riso bio, zafferano, cipolla bio, olio EVO bio, burro bio (latte), sale iodato, parmigiano reggiano DOP <i>Filetto di pesce al latte</i> : eglefino* (pesce), pane grattugiato bio (glutine , può contenere soia , sesamo , senape) prezzemolo bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), latte intero bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Cappucci e carote</i> : cappucci bio, carote bio, olio d'oliva extravergine bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Minestra di verdure con pastina	Macinato di bovino con polenta	Verza	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Minestra di verdure con pastina</i> : spinaci bio, cipolla bio, patate bio, carote bio, cavolfiori bio, pasta di semola bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sedano bio, sale iodato. <i>Macinato di bovino con polenta</i> : macinato di bovino bio, cipolla bio, carote bio, pomodori pelati bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, farina di mais. <i>Verza</i> : verza bio olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.