

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA

2^a settimana

Dal 10 al 14 Marzo 2025



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

* alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pizza margherita		Carote e cappucci viola	Frutta fresca	<p><i>Pizza Margherita</i> : base pizza bio (glutine, può contenere tracce di latte, soia, senape, lupino) mozzarella filone (latte), pomodori pelati bio, origano bio, olio extravergine di oliva bio, sale.</p> <p><i>Carote e cappucci viola</i> : carote bio, cappucci viola bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Spuntino: yogurt				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi naturali
	Minestra di fagioli con riso	Crespelle carote e zucca	Broccoli e cavolfiori	Frutta fresca	<p><i>Minestra di fagioli con riso</i> : fagioli bio (può contenere tracce di glutine, soia, senape, sesamo), cipolla bio, patate bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sedano bio, riso bio, sale iodato.</p> <p><i>Crespelle carote e zucca</i> : uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte, zucca bio, carote bio, farina di grano 00 bio (glutine), sale iodato, olio extravergine di oliva bio.</p> <p><i>Broccoli e cavolfiori</i>: broccoli bio, cavolfiori bio bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pasta integrale con la zucca	Bocconcini di pollo al limone	Finocchi e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta integrale con la zucca</i>: pasta di semola bio (glutine), zucca bio, olio extravergine di oliva bio, carote bio, cipolla bio, sale iodato.</p> <p><i>Bocconcini di pollo al limone</i> : pollo antibiotic free, limone bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva, farina di grano 00 bio (glutine), sale iodato.</p> <p><i>Finocchi e cappucci</i> : cappucci bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Riso al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Insalata e carote	Frutta fresca	<p><i>Riso al pomodoro</i>: riso bio, cipolla bio, polpa di pomodoro bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Filetto di pesce gratinato</i> : eglefino* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (pesce), pane grattugiato bio (glutine, può contenere tracce di senape, sesamo, soia), prezzemolo bio, aglio bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, farina di mais, sale iodato.</p> <p><i>Carote e insalata</i> : carote bio, insalata bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Passato di verdure con pastina	Spezzatino di manzo con polenta	Finocchi	Frutta fresca	<p><i>Passato di verdure con pastina</i> : spinaci* bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, patate bio, extravergine di oliva bio, pasta di semola bio (glutine), sale iodato.</p> <p><i>Spezzatino di manzo con polenta</i> : carne di bovino fvg bio, polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche, olio evo bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, farina di grano bio (glutine), farina di mais, sale iodato.</p> <p><i>Finocchi</i>: finocchi bio, olio extravergine di olive bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.