

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno- Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

4^a settimana

Dal 24 al 28 Marzo 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Gnocchi al pomodoro	Uova strapazzate	Cappucci viola e bianchi	Frutta fresca	<i>Gnocchi al pomodoro</i> : gnocchi di patate (glutine, uova , può contenere tracce di soia, latte, senape) sedano bio, cipolle bio, carote bio, pomodori pelati bio, olio evo bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate</i> : uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte, caglio, sale) , sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Cappucci viola e bianchi</i> : cappucci viola e bianchi bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Risotto alla zucca	Bocconcini di tacchino alle verdure	Carote e pan di zucchero	Frutta fresca	<i>Risotto alla zucca</i> : riso bio, zucca bio, cipolla bio, carote bio, sedano , burro bio (latte), olio extravergine di oliva, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , sale iodato. <i>Bocconcini di tacchino con verdure</i> : petto di tacchino antibiotic free, carote bio, cipolla bio, sedano bio, farina di grano 00 bio (glutine), erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote e pan di zucchero</i> : carote bio, pan di zucchero bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Minestra di legumi con farro	Formaggi misti	Bieta e carote	Frutta fresca	<i>Minestra di legumi con farro</i> : farro bio (glutine , può contenere tracce di soia, sesamo, senape), fagioli bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), cipolla bio, sedano bio, patate bio, carote bio, sale iodato. Asiago DOP e mozzarella bio: latte , caglio, sale. <i>Bieta e carote</i> : bieta bio, carote bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato . sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Pasta al ragù vegetale		Insalata e radicchio	Frutta fresca	<i>Pasta al ragù vegetale</i> : pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape) olio evo bio, sale iodato. <i>Insalata e radicchio</i> : insalata bio, radicchio bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Pasta integrale alla ricotta e stracchino	Polpette di pesce	Insalata	Frutta fresca	<i>Pasta integrale alla ricotta e stracchino</i> : pasta di semola integrale bio(glutine), ricotta e stracchino bio (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di pesce</i> : porzioni di filetto di eglefino*(Melanogrammus aeglefinus) (pesce), uova bio, patate bio, prezzemolo, aglio, pangrattato bio (glutine , può contenere soia, sesamo, senape), olio extravergine di oliva bio, ricotta bio(latte), sale iodato. <i>Insalata gentile</i> : insalata gentile bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.