



Anno scolastico
2023-2024
Infanzia

MENU' PRIMAVERA-ESTATE
SCUOLE DI PIGNACCO-PLAINO

Gli allergeni sono disponibili per
ogni pietanza nel menù della singola
settimana. Ogni pasto si
accompagna con pane di tipo 00

Pasto	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Merenda	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
1 Pranzo	Crema di legumi con orzo Uova strapazzate Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Antipasto di verdura Pizza margherita Macedonia	Cous cous all'olio Bocconcini di pollo alle verdure Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Riso alle verdure Spezzatino di manzo Verdura cruda/cotta Frutta fresca
2 Pranzo	Pasta al burro e salvia Filetto di pesce gratinato Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Crema di legumi con riso Latteria Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Risotto alle verdure Prosciutto cotto Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Antipasto di verdura Sovracosce di pollo al forno con patate Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Uova sode al funghetto Verdura cruda/cotta Frutta fresca
3 Pranzo	Passato di verdure con riso Pollo al limone Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Antipasto di verdura Lasagne al ragù Frutta fresca	Pasta al sugo di legumi Mozzarella Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Pasta al pesto Uova strapazzate Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Risotto alle zucchine e carote Pesce alla pizzaiola Verdura cruda/cotta Frutta fresca
4 Pranzo	Crema di patate e carote con pastina Frittata Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Asiago DOP Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Cous cous all'olio Bocconcini di pollo al curry Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Antipasto di verdura Lasagne di legumi Frutta fresca	Risotto al pomodoro Filetto di pesce gratinato Verdura cruda/cotta Frutta fresca
5 Pranzo	Antipasto di verdura Pizza margherita Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione Uova sode Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Riso all'olio Filetto di pesce alla pizzaiola Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Pasta al pesto Polpette di manzo Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Piselli in umido con carote Verdura cruda/cotta Macedonia
6 Pranzo	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Pasta all'amatriciana Montasio DOP Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Crema di legumi con orzo Uova strapazzate Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Antipasto di verdura Gnocchi al ragù Torta	Pasta alle verdure di stagione Pollo gratinato al forno Verdura cruda/cotta Frutta fresca
7 Pranzo	Crema di legumi con pastina Uova strapazzate Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Risotto allo zafferano e zucchine Robiola Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Antipasto di verdura Pollo al forno con patate Frutta fresca	Pasta all'olio Filetto di pesce gratinato Verdura cruda/cotta Frutta fresca
8 Pranzo	Antipasto di verdura Lasagne di legumi Frutta fresca	Cous cous all'olio Bocconcini di pollo al curry Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Pasta al burro e salvia Filetto di pesce alla pizzaiola Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata Verdura cruda/cotta Frutta fresca	Risotto alle zucchine e carote Polpette di ricotta e prosciutto Verdura cruda/cotta Frutta fresca

LA FRUTTA E LE VERDURE COTTE E CRUDE VERRANNO PROPOSTE IN BASE ALLA STAGIONALITA' E REPERIBILITA' rev. 17.04.2024