

Comune di Pagnacco

Menù Primavera/Estate - Scuola Primaria e Secondaria

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	1		pasta al pesto di melanzane / zucchine	mozzarella	spinaci alla parmigiana	pane integrale	frutta BIO
MAR	1	frutta BIO	crema di carote con orzo	coscia di pollo in umido con patate	pomodori	pane	frutta AQUA/DOP/IGP
MER	1		ravioli ricotta e spinaci all'olio aromatico	frittata semplice	zucchine trifolate	pane	frutta BIO
GIO	1	pane speciale	riso con salsa agli asparagi / peperoni	filetto di scorfano gratinato	cappucci alla julienne	pane	frutta BIO
VEN	1		lasagne al pesto di basilico e piselli (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta BIO
LUN	2		riso con salsa alle carote	uova strapazzate	zucchine gratinate	pane	frutta BIO
MAR	2	frutta FVG	gnocchi di patate al ragù di bovino (P.UNICO)		pomodori e cetrioli	pane integrale	frutta BIO
MER	2		pasta al pesto di fagiolini	filetto di platessa alla mugnaia	Carote grattugiate	pane	frutta FVG
GIO	2	pane speciale	risotto alla milanese	lenticchie in umido	insalata	pane	frutta BIO
VEN	2		pasta con salsa al pomodoro e peperoni / zucchine	stracchino	fagiolini all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP
LUN	3		crema di verdure con farro	spezzatino di tacchino con patate	bieta all'olio	pane	frutta BIO
MAR	3	frutta BIO	pasta al ragù vegetale	merluzzo dorato con panatura di mais	cetrioli	pane	frutta BIO
MER	3		pizza margherita (P.UNICO)		insalata e pomodori	pane	frutta BIO
GIO	3	pane speciale	riso con salsa alle zucchine	frittata con montasio	cappucci alla julienne	pane integrale	frutta FVG
VEN	3		pasta al pesto di basilico	tortino di ceci	carote alla parmigiana	pane	frutta BIO
LUN	4		riso con bocconcini di pollo e verdure (P.UNICO)		pomodori e cetrioli	pane	frutta BIO
MAR	4	frutta BIO	spezzatino di bovino con polenta (P.UNICO)		cappucci e insalata	pane	frutta FVG
MER	4		riso con salsa al pomodoro e melanzane / carote	asiago	zucchine gratinate	pane integrale	frutta BIO
GIO	4	barretta di cioccolata	pasta alla parmigiana	crocchette di fagioli	insalata	pane	frutta BIO
VEN	4		pasta con salsa agli asparagi / zucchine	seppie in umido	carote all'olio	pane	frutta BIO

Comune di Pagnacco

Menù Primavera/Estate - Scuola Primaria e Secondaria

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5		pasta al pesto di carote	uova strapazzate	verdure miste gratinate	pane integrale	frutta FVG
MAR	5	frutta FVG	pizza margherita (P.UNICO)		cappucci e carote	pane	frutta BIO
MER	5		pasta aglio e olio	tortino / farinata di ceci	pomodori	pane	frutta BIO
GIO	5	pane speciale	crema di zucchine con farro	scaloppina di tacchino alle erbe	fagiolini all'olio con patate	pane	frutta BIO
VEN	5		riso al ragù vegetale	polpette di orata	insalata	pane	frutta BIO
LUN	6		Gnocchi di patate al pomodoro	mozzarella	Cappucci alla julienne	pane	frutta BIO
MAR	6	frutta BIO	pasta al pesto di melanzane / fagiolini	polpette di scorfano	carote alla parmigiana	pane	frutta FVG
MER	6		pasta al ragù di bovino (P.UNICO)		pomodori e cetrioli	pane	frutta BIO
GIO	6	pane speciale	orzotto con salsa ai peperoni e/o carote	frittata semplice	zucchine all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP
VEN	6		risotto e piselli (P.UNICO)		insalata e carote	pane integrale	frutta BIO
LUN	7		minestra di verdura con pastina	frittata con patate	fagiolini all'olio	pane	frutta BIO
MAR	7	frutta AQUA/DOP/IGP	riso con salsa alle zucchine e/o melanzane	asiago	cetrioli	pane integrale	frutta BIO
MER	7		ravioli ricotta e spinaci all'olio aromatico	crocchette di lenticchie	pomodori	pane	frutta BIO
GIO	7	pane speciale	pasta con salsa agli asparagi / fagiolini	coscia di pollo in umido	zucchine all'olio	pane	frutta FVG
VEN	7		pasta integrale con salsa al pomodoro e peperoni / zucchine	filetto di platessa al forno	insalata	pane	frutta BIO
LUN	8		riso con salsa alle carote	straccetti di tacchino al limone	fagiolini al pomodoro	pane	frutta BIO
MAR	8	frutta BIO	pasta al pesto di basilico	fagioli in umido	Cappucci alla julienne	pane	frutta FVG
MER	8		riso al ragù vegetale	filetto di merluzzo gratinato	zucchine trifolate	pane integrale	frutta BIO
GIO	8	pane speciale	frico di patate con polenta (P.UNICO)		pomodori e cetrioli	pane	frutta AQUA/DOP/IGP
VEN	8		pasta al pesto di zucchine	polpette di bovino	carote grattugiate	pane	frutta BIO

Quando è previsto un primo piatto liquido, la grammatura totale delle patate sarà ripartita come segue: metà porzione nel primo piatto e la quantità restante nel secondo piatto oppure nel contorno.
Quando è presente il piatto unico, la verdura verrà fornita come antipasto