



MENÙ CENTRO ESTIVO 2024

Comune di Pagnacco (UD)

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|---|--|---|--|--|
| 1° settimana | Pasta al pomodoro Frittata Verdura di stagione Frutta fresca di stagione | Antipasto di verdure Lasagne al pesto e formaggio Frutta fresca di stagione | Cous-cous Bocconcini di pollo al curry Verdura di stagione Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio Polpette di pesce Verdura di stagione Frutta di stagione | Antipasto di verdure Gnocchi al ragù di carne Macedonia |
| 2° settimana | Pasta al ragù vegetale Formaggio Verdura di stagione Frutta fresca di stagione | Antipasto di verdure Sovracosce di pollo al forno con patate Frutta fresca di stagione | Antipasto di verdure Pizza margherita Frutta fresca | Pasta all'amatriciana Pesce gratinato Verdura di stagione Frutta fresca di stagione | Riso freddo con pomodori prosciutto cotto e olive Uova strapazzate Verdura di stagione Frutta fresca di stagione |

Le grammature dei piatti rispettano quelle previste dalle tabelle delle Linee Guida della Regione Friuli Venezia Giulia per la ristorazione scolastica.

La frutta di stagione sarà alternata tra mele, pere, banane, pesche, albicocche, susine, anguria, melone in base alla disponibilità del mercato

Il pasto è comprensivo di pane, frutta fresca e acqua

Occasionalmente al posto della frutta fresca potranno essere somministrati lo yogurt o una fetta di torta