



Anno scolastico  
2024-2025  
Primaria

**MENU' AUTUNNO-INVERNO**  
**SCUOLE DI PAGNACCO**

*Gli allergeni sono disponibili per ogni pietanza nel menù della singola settimana. Ogni pasto si accompagna con pane di tipo 00*

| Pasto    | LUNEDÌ   | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ  | VENERDÌ   |
|----------|--|---|--|--|---|
| 1 Pranzo | Pasta all'amatriciana<br>Polpette di legumi<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca            | Risotto alla zucca<br>Formaggi misti<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                      | Crema di legumi con orzo<br>Pesce alla mugnaia<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                   | Gnocchetti sardi con pesto e ricotta<br>Frittata<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca       | Cous cous all'olio<br>Spezzatino di manzo<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                         |
| 2 Pranzo | Pasta integrale al pesto<br>Filetto di pesce gratinato<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca | Antipasto di verdura cruda/cotta<br>Piatto unico di carne<br>Frutta fresca                        | Riso alle verdure di stagione<br>Pollo al curry<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                  | Pasta al ragù vegetale<br>Polpette di ricotta<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca          | Passato di verdure con pastina<br>Rotolo di frittata ripieno<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca      |
| 3 Pranzo | Pasta all'olio<br>Filetto di pesce alla pizzaiola<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca      | Crema di legumi con riso<br>Uova strapazzate<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca              | Antipasto di verdura cruda/cotta<br>Pizza margherita<br>Frutta fresca                                    | Riso al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                   | Brodo vegetale con pastina<br>Fusi di pollo al forno con patate o polenta<br>Verdura cruda/cotta<br>Torta |
| 4 Pranzo | Gnocchi al pomodoro<br>Uova strapazzate<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                | Risotto alla zucca<br>Bocconcini di tacchino alle verdure<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca | Minestra di legumi con farro<br>Formaggi misti<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                   | Antipasto di verdura cruda/cotta<br>Piatto unico vegetale<br>Frutta fresca                     | Pasta integrale alla ricotta e stracchino<br>Polpette di pesce<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca    |
| 5 Pranzo | Cous cous all'olio<br>Filetto di pesce alla mugnaia<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca    | Risotto al porro<br>Formaggi misti<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                        | Pasta al pomodoro<br>Polpette di legumi<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                          | Gnocchetti sardi all'amatriciana<br>Uova strapazzate<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca   | Crema di verdure con farro<br>Polpette di manzo al sugo e purè<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca    |
| 6 Pranzo | Pasta al ragù vegetale<br>Formaggi misti<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca               | Antipasto di verdura cruda/cotta<br>Piatto unico di carne<br>Frutta fresca                        | Passato di verdure con pastina<br>Bocconcini di pollo con patate<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca | Pasta integrale al pesto<br>Filetto di pesce gratinato<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca | Risotto alla parmigiana<br>Rotolo di frittata ripieno<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca             |
| 7 Pranzo | Pasta alle verdure<br>Prosciutto cotto<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                 | Pasta all'olio<br>Filetto di pesce alla pizzaiola<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca         | Antipasto di verdura cruda/cotta<br>Frico con polenta<br>Frutta fresca                                   | Risotto allo zafferano<br>Pollo al forno<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca               | Crema di legumi con orzo<br>Uova strapazzate<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                      |
| 8 Pranzo | Pasta al ragù vegetale<br>Formaggi misti<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca               | Gnocchi al burro e salvia<br>Tacchino al limone<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca           | Minestra di legumi con riso<br>Uova strapazzate<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca                  | Antipasto di verdura cruda/cotta<br>Piatto unico vegetale<br>Frutta fresca                     | Pasta integrale alla ricotta e stracchino<br>Polpette di pesce<br>Verdura cruda/cotta<br>Frutta fresca    |

Rev: 16.10.24

LA FRUTTA E LE VERDURE COTTE E CRUDE VERRANNO PROPOSTE IN BASE ALLA STAGIONALITA' E REPERIBILITA'