

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino  
 \* alimento surgelato

## Menù Centro Estivo, Comune di Pagnacco (UD)

CENTRI ESTIVI

2<sup>a</sup> settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Formaggio	Verdura di stagione	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù vegetale:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>), ceci bio (può contenere tracce di <b>glutine, soia, sesamo, senape</b>) carote, bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, pomodori palati bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Formaggio:</i> <b>latte</b>, caglio, sale</p> <p><i>Verdura di stagione:</i> <i>verdura bio</i>, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Sovracosce di pollo al forno con patate	Antipasto di verdura	Frutta fresca	<p><i>Sovracosce di pollo con patate:</i> sovracosce di pollo bio, patate bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, erbe aromatiche, sale iodato</p> <p><i>Antipasto di verdura:</i> verdura bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>	
MERCOLEDÌ	Pizza margherita	Antipasto di verdura	Frutta fresca	<p><i>Pizza Margherita:</i> base pizza bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>latte, lupini, senape soia</b>), mozzarella filone bio (<b>latte</b>), pomodori pelati bio, origano bio, olio evo bio, sale iodato.</p> <p><i>Antipasto di verdura:</i> verdura bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>	
GIOVEDÌ	Pasta all'amatriciana	Pesce gratinato	Verdura di stagione	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'amatriciana:</i> pasta di semola (<b>glutine</b>), carote bio, <b>sedano</b> bio, cipolle bio, pomodori pelati bio, pancetta, olio extravergine di oliva bio, sale.</p> <p><i>Pesce gratinato:</i> eglefino* (<b>pesce</b>), pangrattato bio (<b>glutine, soia, senape</b>) farina di mais, aglio, prezzemolo, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. ,</p> <p><i>Verdura di stagione:</i> verdura bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Riso freddo con pomodori prosciutto cotto e olive	Uova strapazzate	Verdura di stagione	Frutta fresca	<p><i>Riso freddo con pomodori prosciutto cotto e olive:</i> riso bio, pomodori bio, olive verdi, prosciutto cotto a.q. bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Uova strapazzate:</i> <b>uova</b> pastorizzate bio, <b>latte</b> intero bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Verdura di stagione:</i> verdura bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.