

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

* alimento surgelato

Menù Centro Estivo, Comune di Pagnacco (UD)

CENTRI ESTIVI

1^a settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Frittata	Verdura di stagione	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, carote bio, sedano bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frittata:</i> uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), sale iodato, olio extravergine di oliva bio,</p> <p><i>Verdura di stagione:</i> <i>verdura bio</i>, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Lasagne al pesto e formaggio		Antipasto di verdura	Frutta fresca	<p><i>Lasagne al pesto e formaggio:</i> sfoglia all'uovo (uova, glutine, può contenere tracce di soia, senape), besciamella (latte bio, farina 00 bio (glutine)) pesto bio (pinoli), mozzarella bio (latte), Asiago DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Antipasto di verdura:</i> verdura bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Cous cous all'olio	Bocconcini di pollo al curry	Verdura di stagione	Frutta fresca	<p><i>Cous cous all'olio:</i> cous cous bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Bocconcini di pollo al curry:</i> pollo bio, farina di grano 00 bio (glutine), carote bio, cipolla bio, sedano bio, curry (senape, sedano), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Verdura di stagione:</i> verdura bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Pasta all'olio	Polpette di pesce	Verdura di stagione	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di pesce:</i> merluzzo* e eglefino* (pesce), uova bio, patate bio, prezzemolo, aglio, olio extravergine di oliva bio, pangrattato bio (glutine, senape, sesamo), sale iodato.</p> <p><i>Verdura di stagione:</i> <i>verdura bio</i>, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Gnocchi al ragù di carne		Antipasto di verdura	Macedonia	<p><i>Gnocchi al ragù:</i> gnocchi di patate (glutine, uova, può contenere latte, soia, senape), macinato di bovino bio, carote bio, cipolle bio, pomodori pelati bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Antipasto di verdura:</i> verdura bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Macedonia:</i> frutta di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.