

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno- Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

8^a settimana
 Dal 29 Gennaio al 2 Febbraio 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Gnocchi al pomodoro	Montasio DOP	Insalata carote e cappucci	Frutta fresca	<i>Gnocchi al pomodoro:</i> gnocchi (glutine, uova , può contenere tracce di soia, latte, senape) polpa di pomodoro bio, sale iodato <i>Montasio DOP:</i> latte , caglio, sale. <i>Insalata carote e cappucci:</i> insalata bio, carote bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Pasta al ragù di verdure	Sovracosce di pollo al forno	Fagiolini e carote al vapore	Frutta fresca	<i>Pasta al ragù di verdure:</i> pasta di semola (glutine), cipolla bio, pomodori pelati bio, carote bio, sedano bio, verdure di stagione bio, ceci bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, senape) olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Sovracosce di pollo al forno:</i> sovracosce di pollo, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Fagiolini e carote al vapore:</i> fagiolini* bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Minestra di legumi con riso	Uova strapazzate	Insalata e radicchio	Frutta fresca	<i>Minestra di legumi con riso:</i> riso, legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, senape), cipolla bio, sedano bio, carote bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate:</i> uova pastorizzate bio, latte , Parmigiano Reggiano DOP (latte , caglio, sale), sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Insalata e radicchio:</i> insalata bio, radicchio bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Lasagne del contadino		Insalata e cappucci	Frutta fresca	<i>Lasagne del contadino:</i> sfoglia all'uovo (uova, glutine , può contenere tracce di soia, senape), cipolla bio, carote bio, lenticchie bio (può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape, glutine), sedano bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte, glutine), pancetta, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale. <i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Pasta integrale alla ricotta e stracchino	Polpette di pesce	Carote e finocchi	Frutta fresca	<i>Pasta alla ricotta e stracchino:</i> pasta di semola (glutine), cipolla bio, ricotta e stracchino bio (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di pesce:</i> merluzzo* (pesce), patate bio, ricotta bio (latte), erbe aromatiche, pan grattato bio (glutine , può contenere soia, sesamo, senape) erbe aromatiche, olio evo, sale. <i>Finocchi e carote al vapore:</i> finocchi bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 26.01.24