

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno- Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

8^a settimana
 Dal 4 al 7 Dicembre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Montasio DOP	Carote e cappucci	Frutta fresca	<i>Pasta al ragù vegetale:</i> pasta di semola (glutine), cipolla bio, pomodori pelati bio, carote bio, sedano bio, ceci bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, senape) cipolle bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. <i>Montasio DOP:</i> latte , caglio, sale. <i>Carote e cappucci:</i> carote bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Gnocchi al burro e salvia	Sovracosce di pollo al forno	Spinaci e carote al vapore	Frutta fresca	<i>Gnocchi al burro e salvia:</i> gnocchi (glutine, uova , può contenere tracce di soia, latte, senape) burro bio (latte), salvia, sale iodato <i>Sovracosce di pollo al forno:</i> sovracosce di pollo, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Spinaci e carote al vapore:</i> spinaci bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Minestra di legumi con riso	Uova strapazzate	Insalata e finocchi	Frutta fresca	<i>Minestra di legumi con riso:</i> riso, legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, senape), cipolla bio, sedano bio, carote bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate:</i> uova pastorizzate bio, latte , Parmigiano Reggiano DOP (latte , caglio, sale), sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Insalata e finocchi:</i> insalata bio, finocchi bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Lasagne del contadino		Insalata e radicchio	Frutta fresca	<i>Lasagne del contadino:</i> sfoglia all'uovo (uova, glutine , può contenere tracce di soia, senape), cipolla bianca bio, carote bio, lenticchie bio (può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape, glutine), sedano bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte, glutine), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale. <i>Insalata e radicchio:</i> insalata bio, radicchio bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ					

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 30.11.23