

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno- Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

8^a settimana

Dal 21 al 25 Ottobre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Formaggi misti	Pan di zucchero e cappucci	Frutta fresca	<i>Pasta al ragù vegetale:</i> pasta di semola bio (glutine), ceci bio (può contenere tracce di glutine , soia , senape , sesamo), carote bio, polpa di pomodoro bio, olio evo bio, sale iodato. <i>Asiago DOP e ricotta:</i> latte , caglio, sale. <i>Pan di zucchero e cappucci:</i> pan di zucchero bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Gnocchi al burro e salvia	Tacchino al limone	Carote e cappucci	Frutta fresca	<i>Gnocchi al burro e salvia:</i> gnocchi (glutine , uova , può contenere tracce di soia , latte , senape) burro bio (latte), sale iodato <i>Tacchino al limone:</i> tacchino antibiotic free, limone bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Carote e cappucci:</i> cappucci bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Minestra di legumi con riso	Uova strapazzate	Insalata e radicchio	Frutta fresca	<i>Minestra di legumi con riso:</i> riso, legumi bio (può contenere tracce di glutine , soia , sesamo , senape), cipolla bio, sedano bio, patate bio, carote bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate:</i> uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte , caglio, sale), sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Insalata e radicchio:</i> insalata bio, radicchio bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Lasagne del contadino		Insalata e cappucci	Frutta fresca	<i>Lasagne del contadino:</i> sfoglia all'uovo* bio (uova , glutine , può contenere tracce di soia , senape), cipolla bio, carote bio, lenticchie bio (può contenere tracce di soia , sesamo , senape , glutine), sedano bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte intero bio, farina 00 bio (glutine)), pancetta, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale. <i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Pasta integrale alla ricotta e stracchino	Polpette di pesce	Carote e verze stufate	Frutta fresca	<i>Pasta alla ricotta e stracchino:</i> pasta di semola (glutine), cipolla bio, ricotta e stracchino bio (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di pesce:</i> eglefino * (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (pesce), patate bio, ricotta bio (latte), erbe aromatiche, pan grattato bio (glutine , può contenere soia , sesamo , senape) erbe aromatiche, olio evo, sale. <i>Verze e carote al vapore:</i> verze bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.