

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale  
 \* alimento surgelato

## Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

7<sup>a</sup> settimana

Dal 14 al 18 Ottobre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Crema di piselli con pastina	Frittata con patate	Radicchio pan di zucchero e pomodori	Frutta fresca	<p><i>Crema di piselli con pastina:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>), piselli bio*, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, sale iodato.</p> <p><i>Frittata con patate:</i> <b>uova</b> bio, <b>latte</b>, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>), patate bio.</p> <p><i>Radicchio pan di zucchero e pomodori:</i> radicchio pan di zucchero bio, pomodori bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D I	Pollo al forno con patate		Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pollo al forno con patate:</i> sovracosce di pollo bio, patate bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato,</p> <p><i>Cappucci e insalata:</i> cappucci bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D I	Pasta al pomodoro	Polpette di legumi	Spinaci e carote cotte	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>), polpa di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato,</p> <p><i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di <b>glutine</b>, <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>), patate bio, <b>uova</b> bio, sale iodato, erbe aromatiche, pangrattato bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>), Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>), sale iodato, erbe aromatiche olio extravergine di oliva bio.</p> <p><i>Carote e spinaci:</i> carote bio, spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
S H O V E D I	Risotto allo zafferano	Robiola e Montasio DOP	Insalata e carote	Frutta fresca	<p><i>Risotto allo zafferano:</i> riso bio, zafferano, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Robiola e Montasio DOP:</i> <b>latte</b>, caglio, sale.</p> <p><i>Carote insalata:</i> carote bio, insalata bio, cetrioli bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E D I	Pasta all'olio	Filetto di pesce gratinato	Cappucci e pomodori	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pesce gratinato:</i> merluzzo/eglefino* (<b>pesce</b>), pangrattato bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>), prezzemolo bio, Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>), olio extravergine di oliva bio, aglio, farina di mais, sale iodato.</p> <p><i>Cappucci e pomodori:</i> cappucci bio, pomodori bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.