

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

7^a settimana

Dal 27 Novembre al 1 Dicembre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta all'olio	Filetto di pesce al forno	Insalata e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Filetto di pesce gratinato:</i> merluzzo* (pesce), pane grattugiato bio (glutine, possibili tracce di senape), prezzemolo bio, aglio bio, Parmigiano Reggiano (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Radicchio e insalata:</i> radicchio bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Minestra di legumi con farro	Uova strapazzate	Cappucci e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Minestra di legumi con farro:</i> farro bio (glutine, può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape), legumi bio (può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape, glutine), carote bio, cipolle bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, sale iodato.</p> <p><i>Uova strapazzate:</i> uova bio, latte, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano (latte, sale, caglio).</p> <p><i>Cappucci e radicchio:</i> cappucci bio, radicchio bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.</p>
MERCOLEDÌ	Pizza margherita		Carote e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pizza Margherita:</i> base pizza bio (glutine, può contenere tracce di latte, soia), mozzarella filone bio (latte), pelati bio, origano bio, olio extra vergine di oliva bio, sale.</p> <p><i>Carote e insalata:</i> carote bio, insalata bio, olio EVO di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.</p>
GIOVEDÌ	Riso al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Spinaci e cavolfiore	Frutta fresca	<p><i>Riso al pomodoro:</i> riso bio, polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, sedano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Bocconcini di pollo al limone:</i> pollo bio, farina di grano bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, limone bio, sale iodato.</p> <p><i>Spinaci e cavolfiore:</i> spinaci* bio, cavolfiori bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Pasta alle verdure di stagione	Prosciutto cotto	Finocchi e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta alle verdure di stagione:</i> pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, sedano, verdure di stagione bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Prosciutto cotto:</i> coscia suina, destrosio, sale.</p> <p><i>Insalata e finocchi:</i> insalata bio, finocchi bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.