

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

7^a settimana

Dal 22 al 26 Gennaio 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta all'olio	Filetto di pesce alla pizzaiola	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Filetto di pesce alla pizzaiola:</i> merluzzo* (pesce), polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche, prezzemolo bio, aglio bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Crema di legumi con orzo	Ova strapazzate	Radicchio e insalata	Frutta fresca	<p><i>Crema di legumi con orzo:</i> orzo bio (glutine, può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape), legumi bio (può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape, glutine), carote bio, cipolle bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, sale iodato.</p> <p><i>Ova strapazzate:</i> uova bio, latte, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano (latte, sale, caglio).</p> <p><i>Radicchio e insalata:</i> radicchio bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Frico con polenta		Bieta e carote cotte	Frutta fresca	<p><i>Frico con polenta:</i> patate bio, cipolla bio, Montasio DOP (latte), farina di mais, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato,</p> <p><i>Bieta e carote cotte:</i> bieta bio, carote bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano	Bocconcini di pollo al limone	Carote e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Risotto allo zafferano:</i> riso bio, zafferano, cipolla bio, carote bio, sedano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Bocconcini di pollo al limone:</i> pollo bio, farina di grano bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, limone bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote e finocchi:</i> carote bio, finocchi bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Pasta alle verdure di stagione	Prosciutto cotto	Fagiolini e cavolfiori	Frutta fresca	<p><i>Pasta alle verdure di stagione:</i> pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, sedano, verdure di stagione bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Prosciutto cotto alta qualità:</i> coscia suina, destrosio, sale.</p> <p><i>Fagiolini e cavolfiori:</i> fagiolini bio, cavolfiori bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.