

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino
 * alimento surgelato

SCUOLA DELL'INFANZIA

7^a settimana
 Dal 5 al 9 Febbraio 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pasta alle verdure	Frittata	Carote e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta alle verdure:</i> pasta di semola bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, verza bio sale iodato.</p> <p><i>Frittata:</i> uova pastorizzate bio, sale iodato, olio extra vergine di oliva bio, latte, Parmigiano Reggiano DOP(latte).</p> <p><i>Carote e cappucci:</i> carote bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Spuntino: yogurt				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi nat
	Riso alla parmigiana	Sovracosce di pollo al pomodoro	Insalata e carote	Frutta fresca	<p><i>Riso alla parmigiana:</i> riso bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato, Parmigiano Reggiano DOP (latte), sale iodato.</p> <p><i>Sovracosce di pollo al pomodoro:</i> sovracosce di pollo bio, farina di grano (glutine), olio extravergine di oliva bio, polpa di pomodoro bio, sale iodato, erbe aromatiche.</p> <p><i>Carote e insalata:</i> carote bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Gnocchi al burro e salvia	Filetto di pesce al forno	Cavolfiori e broccoli	Frutta fresca	<p><i>Gnocchi al burro e salvia:</i> gnocchi bio (glutine, uova, può contenere tracce di senape, soia), burro bio (latte), salvia, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Filetto di pesce al forno:</i> merluzzo/halibut* (pesce), pane grattugiato bio (grano, glutine, latte, frutta a guscio, uova, sesamo, soia), prezzemolo bio, Parmigiano Reggiano (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Broccoli e cavolfiori:</i> broccoli bio, cavolfiori bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pasta con ragù di lenticchie/piselli		Carote e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù di lenticchie piselli:</i> pasta di semola bio (glutine), piselli*/lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, frutta a guscio, soia, senape), cipolla bio, carote bio, sedano bio, polpa di pomodoro bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio,</p> <p><i>Carote e insalata:</i> carote bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Minestra di ceci con riso	Montasio DOP	Zucca e porro	Torta di mele	<p><i>Minestra di legumi con riso:</i> ceci bio (glutine, può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape), cipolla bio, patate bio, carote bio, sedano bio, riso bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Montasio DOP:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Zucca e porro:</i> zucca bio, porro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Torta di mele:</i> latte, zucchero, burro (latte), uova pastorizzate bio, mele bio, lievito.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 01_02_2024