

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

7^a settimana

Dal 9 al 13 Dicembre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta alle verdure di stagione	Prosciutto cotto	Verza e carote cotte	Frutta fresca	<i>Pasta alle verdure:</i> pasta di semola bio (glutine), ceci bio (può contenere tracce di glutine, soia, senape), cipolla bio, carote bio, polpa di pomodoro bio, olio evo bio, sale iodato. <i>Prosciutto cotto alta qualità bio:</i> coscia suina bio, destrosio bio, sale, ascorbato di sodio, spezie bio, nitrito di sodio. <i>Verza e carote cotte:</i> verza bio, carote bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Pasta all'olio	Filetto di pesce alla pizzaiola	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. <i>Filetto di pesce alla pizzaiola:</i> eglefino (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>)* (pesce), pomodori pelati bio, origano, prezzemolo bio, aglio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Cappucci e insalata:</i> cappucci bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Frico con polenta	Radicchio e pan di zucchero	Frutta fresca	<i>Frico con polenta:</i> patate bio, cipolla bio, Montasio e Asiago DOP (latte), farina di mais, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato, <i>Radicchio e pan di zucchero:</i> radicchio bio, pan di zucchero bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.	
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano	Pollo al forno gratinato	Carote e cappucci	Frutta fresca	<i>Risotto allo zafferano:</i> riso bio, zafferano, cipolla bio, carote bio, sedano , olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Pollo al forno gratinato:</i> petto pollo antibiotic free, farina di grano 00 bio (glutine), pangrattato bio (glutine , può contenere soia, sesamo, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote e cappucci:</i> carote bio, cappucci bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Crema di legumi con orzo	Uova strapazzate	Bieta e fagiolini	Frutta fresca	<i>Crema di legumi con orzo:</i> orzo bio (glutine , può contenere tracce di soia, sesamo, seanepe), fagioli bio (può contenere tracce di soia, sesamo, senape, glutine), carote bio, cipolle bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate:</i> misto uovo bio, latte intero bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte). <i>Bieta e fagiolini:</i> bieta bio, fagiolini* bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.