

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino  
 \* alimento surgelato

## Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA

7<sup>a</sup> settimana

Dal 114 al 18 Ottobre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Crema di piselli con pasta	Uova strapazzate	Cappucci mix	Frutta fresca	<p><i>Crema di piselli con pasta:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>), piselli* bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, sale iodato.</p> <p><i>Uova strapazzate:</i> <b>uova</b> bio, <b>latte</b> bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>, sale, caglio).</p> <p><i>Cappucci verdi e viola:</i> cappucci bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D I	Spuntino: yogurt				Yogurt: <b>latte</b> intero, fermenti lattici, zucchero di canna. (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi nat
	Risotto allo zafferano e zucchine	Robiola	Zucca e peperoni	Frutta fresca	<p><i>Risotto allo zafferano:</i> riso bio, zafferano, cipolla bio, carote bio, burro bio (<b>latte</b>), Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Robiola:</i> <b>latte</b>, caglio, sale.</p> <p><i>Zucca e peperoni:</i> zucca bio, peperoni bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D I	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pasta al pomodoro	Polpette di lenticchie	Carote e spinaci	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>), polpa di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato,</p> <p><i>Polpette di legumi:</i> lenticchie bio (può contenere tracce di <b>glutine</b>, <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>), patate bio, <b>uova</b> bio, sale iodato, erbe aromatiche, pangrattato bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>), Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>), sale iodato, erbe aromatiche olio extravergine di oliva bio.</p> <p><i>Spinaci e carote:</i> spinaci* bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
S H O V E D I	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pollo al forno con patate		Carote e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pollo al forno con patate:</i> sovracosce di pollo bio, patate bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato,</p> <p><i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E D I	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pasta all'olio	Filetto di pesce gratinato	Melanzane e porro	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pesce gratinato:</i> merluzzo/eglefino* (<b>pesce</b>), pangrattato bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>), prezzemolo bio, Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>), olio extravergine di oliva bio, aglio, farina di mais, sale iodato.</p> <p><i>Melanzane e porro:</i> porro bio, melanzane bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.