

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

6^a settimana

Dal 7 al 11 Ottobre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Lasagne al pesto e formaggio		Insalata e radicchio	Frutta fresca	<i>Lasagne al pesto e formaggio:</i> sfoglia all'uovo bio*(uova, glutine , può contenere tracce di soia, senape), besciamella (latte bio, farina 00 bio (glutine)) pesto bio (pinoli), mozzarella bio (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Insalata e radicchio:</i> insalata bio, radicchio bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Risotto alla parmigiana	Filetto di pesce gratinato	Spinaci e carote	Frutta fresca	<i>Risotto alla parmigiana:</i> riso bio, porro bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, burro bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) sale iodato. <i>Pesce gratinato:</i> eglefino*(<i>Melanogrammus aeglefinus</i>)(pesce), pangrattato bio (glutine , può contenere tracce di soia, sesamo, senape), prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, aglio bio, farina di mais, sale iodato. <i>Carote e spinaci:</i> carote bio, spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Crema di legumi con orzo	Uova strapazzate	Pomodori e cappucci	Frutta fresca	<i>Crema di legumi con orzo:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, sesamo, senape), carote bio, cipolla bio, sedano bio, patate bio, olio evo bio, sale iodato, orzo bio (glutine , può contenere tracce di soia, senape, sesamo). <i>Uova strapazzate:</i> uova bio, latte intero bio, sale iodato, olio evo bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte , sale, caglio). <i>Cappucci e pomodori:</i> cappucci bio, pomodori bio, olio EVO Bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Gnocchi al ragù		Insalata e radicchio	Torta alle mele	<i>Gnocchi al ragù:</i> gnocchi (glutine , può contenere soia, latte senape), cipolla bianca bio, carote bio, sedano bio, macinato di bovino bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Insalata e radicchio:</i> insalata bio, radicchio bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Torta alle mele:</i> farina 00 bio (glutine), zucchero, burro bio (latte) lievito, mele bio, latte bio.
V E N E R D Ì	Pasta alle verdure di stagione	Pollo gratinato al forno	Carote e pan di zucchero	Frutta fresca	<i>Pasta alle verdure di stagione:</i> pasta di semola bio (glutine), carote bio, zucchine bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Pollo gratinato:</i> pollo bio, pan grattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape) farina di grano bio (glutine , può contenere tracce di senape, soia), carote bio, sedano bio, cipolla bio, erbe aromatiche, olio EVO bio, sale iodato. <i>Carote e pan di zucchero:</i> carote bio, pan di zucchero bio, olio evo bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.