

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA 6^a settimana
 Dal 29 Gennaio al 2 Febbraio 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Frico e polenta		Carote e finocchi	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Frico e polenta:</i> patate bio, farina di mais bio, cipolla bio, Montasio DOP(latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote e finocchi:</i> carote bio, finocchi bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.
M A R T E D Ì	Spuntino: yogurt				
	Pasta al pomodoro	Bocconcini di pollo al curry	Sedano rapa e piselli	Frutta fresca	<i>Yogurt:</i> latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 0%), amido di mais, amido di tapioca, aromi naturali <i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Bocconcini di pollo al curry:</i> petto di pollo bio, curry, farina di frumento bio (glutine) olio extra vergine di oliva bio, aglio, prezzemolo, sale iodato. <i>Sedano rapa e piselli:</i> sedano rapa bio, piselli* bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Minestra di lenticchie con riso	Uova strapazzate	Cappucci e insalata	Frutta fresca	<i>Frutta fresca bio</i> <i>Minestra di lenticchie con riso:</i> riso bio, lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio e senape), cipolla bio, carote bio, sedano bio, olio EVO bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate:</i> uova bio, latte bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Cappucci e insalata:</i> cappucci bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Risotto allo zafferano	Filetto di pesce al latte	Insalata e carote	Frutta fresca	<i>Frutta fresca bio</i> <i>Risotto allo zafferano:</i> riso bio, zafferano, cipolla bio, olio EVO bio, burro bio (latte), sale iodato. <i>Filetto di pesce al latte:</i> merluzzo/halibut* (pesce), pane grattugiato bio (grano, glutine, latte, frutta a guscio, uova, sesamo, soia), prezzemolo bio, Parmigiano Reggiano (latte), latte bio , olio extravergine di oliva bio. <i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, olio d'oliva extravergine bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Minestra di verdure con pastina	Ragù di manzo con polenta	Fagiolini	Frutta fresca	<i>Frutta fresca bio</i> <i>Minestra di verdure con pastina:</i> verdure bio, cipolla bio, patate bio, carote bio, pasta di semola bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sedano bio, sale iodato. <i>Ragù di manzo con polenta:</i> macinato di manzo bio, cipolla bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, farina di mais. <i>Fagiolini:</i> fagiolini* bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.