

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

6^a settimana

Dal 20 al 24 Novembre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Pasta al pesto	Filetto di pesce gratinato	Cavolfiori e bieta al vapore	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pesto:</i> pasta di semola bio (glutine), pesto bio (latte, frutta a guscio), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pesce gratinato:</i> merluzzo/halibut* (pesce), pangrattato bio (glutine, può contenere tracce di senape), prezzemolo bio, aglio bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, farina di mais, sale iodato.</p> <p><i>Cavolfiori e bieta al vapore:</i> cavolfiori bio, bieta bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D I	Lonza di maiale alla pizzaiola con polenta		Pan di zucchero e carote	Frutta fresca	<p><i>Lonza di maiale al forno con polenta:</i> lonza di maiale bio, cipolle bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, polpa di pomodoro bio, farina di mais, sale iodato.</p> <p><i>Pan di zucchero e carote:</i> pan di zucchero bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D I	Riso con zucca e porro	Polpette di legumi	Finocchi e carote al vapore	Frutta fresca	<p>Riso con zucca e porro: riso bio, zucca bio, burro, Parmigiano Reggiano DOP (latte), cipolla bio, porro bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio.</p> <p><i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, senape), patate bio, uova bio, pangrattato bio (glutine, possibili tracce di senape), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato, erbe aromatiche,</p> <p><i>Finocchi e carote:</i> finocchi bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D I	Pasta all'amatriciana	Ricotta bio e Latteria bio	Cappucci e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'amatriciana:</i> pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, pancetta, sale iodato.</p> <p><i>Ricotta e Latteria bio:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Cappucci e insalata:</i> cappucci bio, insalata bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E D I	Passato di verdura con pastina	Frittata arrotolata con prosciutto cotto	Insalata e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Passato di verdure con pastina:</i> verdure bio, cipolle bio, carote bio, sedano bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, pasta di semola (glutine), sale iodato.</p> <p><i>Frittata arrotolata con prosciutto cotto:</i> uova bio, latte bio, Parmigiano Reggiano (latte), olio extravergine di oliva bio, prosciutto cotto, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e radicchio:</i> insalata bio, radicchio bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.