

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA

6^a settimana

Dal 20 al 24 Novembre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pizza margherita		Carote e cappucci viola	Frutta fresca	<i>Pizza Margherita:</i> base pizza bio (glutine , può contenere tracce di latte, soia, frutta a guscio, sesamo), mozzarella filone bio (latte), pelati bio, origano bio, olio extravergine di oliva bio, sale. <i>Carote e cappucci:</i> carote bio, cappucci bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.
M A R T E D Ì	Spuntino: carote a bastoncino				Carote bio
	Minestra di lenticchie con riso	Uova strapazzate	Bietola e porro	Frutta fresca	<i>Minestra di lenticchie con riso:</i> riso bio, lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio e senape), cipolla bio, carote bio, sedano bio, olio EVO bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate:</i> uova bio, latte bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Bietola e porro:</i> bietola* bio, porro bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pasta al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Insalata e finocchi	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola (glutine), polpa di pomodori bio, olio extra vergine di oliva bio, carote bio, cipolle bio, sedano bio, sale iodato. <i>Bocconcini di pollo al limone:</i> petto di pollo bio, limone bio, farina di frumento bio (glutine) olio extra vergine di oliva bio, aglio, prezzemolo, sale iodato. <i>Insalata e finocchi:</i> insalata bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Riso allo zafferano e carote	Scorfano al latte	Insalata e cappucci bianchi e viola	Frutta fresca	<i>Riso allo zafferano e carote:</i> riso bio, zafferano, carote bio, olio EVO bio, sale iodato. <i>Scorfano al latte:</i> scorfano* (pesce), pane grattugiato bio (grano, glutine, latte, frutta a guscio, uova, sesamo, soia), prezzemolo bio, aglio bio, Parmigiano Reggiano (latte), latte bio , olio extravergine di oliva bio. <i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, olio d'oliva extravergine bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Minestra di zucca e porro con pastina	Ragù bianco di manzo con polenta	Carote al vapore	Frutta fresca	<i>Minestra di zucca e porro con pastina:</i> zucca bio, porro bio, cipolla bio, patate bio, carote bio, pasta di semola bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sedano bio, sale iodato. <i>Ragù bianco di manzo con polenta:</i> macinato di manzo bio, polla bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, farina di mais. <i>Carote al vapore:</i> carote bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.