

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale  
 \* alimento surgelato

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

6<sup>a</sup> settimana

Dal 11 al 15 Marzo 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Pasta al ragù vegetale	Asiago DOP e ricotta	Carote e insalata	Frutta fresca	<i>Pasta al ragù vegetale:</i> pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), ceci bio (può contenere tracce di <b>glutine</b> , <b>soia</b> , <b>senape</b> , <b>frutta a guscio</b> ), carote bio, polpa di pomodoro bio, olio evo bio, sale iodato. <i>Ricotta e Asiago DOP:</i> <b>latte</b> , caglio, sale. <i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D I	Pasta al ragù		Finocchi e spinaci	Frutta fresca	<i>Pasta ragù:</i> pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), cipolla bianca bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, macinato di manzo bio, <b>sedano</b> bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Spinaci e finocchi:</i> spinaci* bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D I	Riso al porro e zucca	Spezzatino di maiale	Radicchio e cappucci	Frutta fresca	<i>Riso al zucca e porro:</i> riso bio, zucca bio, <b>burro</b> bio, Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ), cipolla bio, porro bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Spezzatino di maiale:</i> spalla di maiale bio, cipolle bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche, sale iodato. <i>Radicchio e cappucci:</i> radicchio bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D I	Pasta al pesto	Filetto di pesce gratinato	Carote e cavoli	Frutta fresca	<i>Pasta al pesto:</i> pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), pesto bio ( <b>frutta a guscio</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Pesce gratinato:</i> merluzzo* ( <b>pesce</b> ), pangrattato bio ( <b>glutine</b> , può contenere tracce di <b>senape</b> , <b>sesamo</b> , <b>soia</b> ), prezzemolo bio, aglio bio, Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ), olio extravergine di oliva bio, farina di mais, sale iodato. <i>Carote e cavoli:</i> carote bio, cavoli bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E D I	Passato di verdura con pastina	Frittata arrotolata con prosciutto cotto	Fagiolini e cappucci	Frutta fresca	<i>Passato di verdure con pastina:</i> verdure bio, cipolle bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, pasta di semola ( <b>glutine</b> ), sale iodato. <i>Frittata arrotolata con prosciutto cotto:</i> <b>uova</b> bio, <b>latte</b> bio, Parmigiano Reggiano ( <b>latte</b> ), olio extravergine di oliva bio, prosciutto cotto, sale iodato. <i>Fagiolini e cappucci:</i> fagiolini bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 08\_03\_2024