

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

\* alimento surgelato

SCUOLA DELL'INFANZIA

6<sup>^</sup> settimana

Dal 2 al 6 Dicembre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U C E M E H	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Frico e polenta		Carote e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Frico e polenta:</i> patate bio, farina di mais bio, cipolla bio, Montasio DOP (<b>latte</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote e cappucci:</i> carote bio, cappucci bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.</p>
M A R T I E M E H	Spuntino: yogurt				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi naturali
	Pasta al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Broccoli e cavolfiori	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Bocconcini di pollo al limone:</i> petto di pollo bio, farina di frumento 00 bio (<b>glutine</b>), limone bio, olio extra vergine di oliva bio, aglio, prezzemolo, sale iodato.</p> <p><i>Broccoli e cavolfiori:</i> broccoli bio cavolfiori bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O R I	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Minestra di ceci con riso	Uova strapazzate	Finocchi e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Minestra di ceci con riso:</i> riso bio, ceci bio (può contenere tracce di <b>glutine, soia, sesamo, senape</b>), cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, olio EVO bio, sale iodato.</p> <p><i>Uova strapazzate:</i> <b>uova</b> bio, <b>latte</b> bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio.</p> <p><i>Finocchi e radicchio:</i> finocchi bio, radicchio bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
S H O V E M E H	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Risotto allo zafferano	Filetto di pesce al latte	Spinaci e carote	Frutta fresca	<p><i>Risotto allo zafferano:</i> riso bio, zafferano, cipolla bio, olio EVO bio, burro bio (<b>latte</b>), sale iodato.</p> <p><i>Filetto di pesce al latte:</i> eglefino* (<b>pesce</b>), pane grattugiato bio (<b>glutine</b>, può contenere <b>soia, sesamo, senape</b>) prezzemolo bio, Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>), <b>latte</b> intero bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Spinaci e carote:</i> spinaci* bio, carote bio, olio d'oliva extravergine bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E R D I	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Minestra di verdure con pastina	Macinato di bovino con polenta	Cappucci e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Minestra di verdure con pastina:</i> spinaci bio, cipolla bio, patate bio, carote bio, cavolfiori bio, pasta di semola bio (<b>glutine</b>), olio extravergine di oliva bio, <b>sedano</b> bio, sale iodato.</p> <p><i>Macinato di bovino con polenta:</i> macinato di bovino bio, cipolla bio, carote bio, pomodori pelati bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, farina di mais.</p> <p><i>Cappucci e radicchio:</i> cappucci bio, radicchio bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.