

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino
 * alimento surgelato

Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA

6^a settimana
 Dal 7 al 11 Ottobre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Risotto alla parmigiana	Pesce al forno	Cappucci e pomodori e cetrioli	Frutta fresca	<p><i>Risotto alla parmigiana:</i> riso bio, porro bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, burro bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) sale iodato.</p> <p><i>Pesce gratinato:</i> eglefino* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (pesce), pangrattato bio (glutine, può contenere tracce di soia, sesamo, senape), prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, aglio bio, farina di mais, sale iodato.</p> <p><i>Cappucci, pomodori, cetrioli:</i> cappucci bio, pomodori bio, cetrioli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Spuntino: yogurt				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o acai/cocca o banana bio), amido di mais, amido di tapioca, aromi naturali
	Pasta all'amatriciana	Montasio DOP	Peperoni e carote	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'amatriciana:</i> pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, pancetta stufata, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Montasio DOP:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Peperoni e carote:</i> peperoni bio, carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Crema di ceci con orzo	Frittata con patate	Porro e peperoni	Frutta fresca	<p><i>Crema di ceci con orzo:</i> ceci bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, sesamo, senape), carote bio, cipolla bio, sedano bio, patate bio, olio evo bio, sale iodato, orzo bio (glutine, può contenere tracce di soia, senape, sesamo).</p> <p><i>Frittata con patate:</i> uova bio, latte intero bio, sale iodato, olio evo bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte, sale, caglio), patate bio.</p> <p><i>Porro e peperoni:</i> porro bio, peperoni bio, e spinaci bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Gnocchi al ragù		Carote e insalata	Frutta fresca	<p><i>Gnocchi al ragù:</i> gnocchi di patate (glutine, può contenere soia, latte, senape), cipolla bianca bio, carote bio, sedano bio, macinato di bovino bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pasta alle verdure di stagione	Pollo gratinato al forno	Spinaci e zucca	Frutta fresca	<p><i>Pasta alle verdure di stagione:</i> pasta di semola bio (glutine), carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pollo gratinato:</i> pollo bio, pan grattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape) farina di grano bio (glutine, può contenere tracce di senape, soia), carote bio, sedano bio, cipolla bio, erbe aromatiche, olio EVO bio, sale iodato.</p> <p><i>Spinaci e zucca:</i> spinaci bio*, zucca bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.