

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Primavera Estate Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

5^a settimana
 Dal 9 al 13 Ottobre 2023



| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | DESSERT | INGREDIENTI |
|-----------|---------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------|---|
| LUNEDÌ | Pasta all'olio | Frittata con Parmigiano DOP | Zucchine cotte | Frutta fresca | <i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Frittata con Parmigiano DOP:</i> uova pastorizzate bio, latte , sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte , sale, caglio). <i>Zucchine cotte:</i> zucchine bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. |
| MARTEDÌ | Riso al porro e zucchine | Mozzarella | Verdura di stagione | Frutta fresca | <i>Riso al porro e zucchine:</i> riso bio, zucchine bio, porro bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Mozzarella bio:</i> latte , caglio, sale. <i>Verdura di stagione:</i> verdura di stagione bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. |
| MERCOLEDÌ | Crema di ceci con pastina | Filetto di pesce al pomodoro | Verdure crude di stagione | Frutta fresca | <i>Crema di ceci con patina:</i> ceci bio, cipolla bio, carote bio, sedano bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, pasta di semola bio (glutine). <i>Filetto di pesce al pomodoro:</i> merluzzo/halibut* (pesce), polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva, sale iodato. <i>Verdura cruda di stagione:</i> verdura di stagione bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. |
| GIOVEDÌ | Lasagne alla bolognese | | Antipasto di cappucci e insalata | Frutta fresca | <i>Lasagne alla bolognese:</i> sfoglia all'uovo (uova , glutine , può contenere tracce di soia , senape), cipolla bianca bio, carote bio, sedano bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte , glutine), Parmigiano Reggiano DOP (latte , caglio, sale), olio extravergine di oliva bio, sale iodato, erbe aromatiche. <i>Cappucci e insalata:</i> insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011. |
| VENERDÌ | Pasta al pesto | Cosce di pollo al forno | Verdura cruda di stagione | Frutta fresca | <i>Pasta al pesto:</i> pasta di semola bio (glutine), pesto bio (latte , frutta a guscio), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Cosce di pollo al forno:</i> cosce di pollo bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Verdura di stagione:</i> verdura di stagione bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. |

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 06_10_2023