

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Pagnacco (UD)

5^a settimana

SCUOLA PRIMARIA

Dal 30 Settembre al 4 Ottobre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pizza margherita		Insalata e cappucci	Frutta fresca	<i>Pizza Margherita</i> : base pizza bio (glutine , può contenere tracce di latte, soia, senape, lupino), mozzarella filone (latte), polpa di pomodoro bio, origano bio, olio extravergine di oliva bio, sale. <i>Insalata e cappucci</i> : insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta alle verdure di stagione	Frittata	Cappucci cetrioli pomodori	Frutta fresca	<i>Pasta alle verdure di stagione</i> : pasta di semola bio (glutine), zucchine bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, cipolla bio, sale iodato. <i>Frittata</i> : uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), sale iodato <i>Cetrioli pomodori cappucci</i> : pomodori bio, cappucci bio, cetrioli bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Riso all'olio	Filetto di pesce alla pizzaiola	Spinaci e carote	Frutta fresca	<i>Riso all'olio</i> : riso bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Filetto di pesce alla pizzaiola</i> : eglefino* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (pesce), polpa di pomodoro bio, prezzemolo, origano, aglio bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Spinaci e carote</i> : spinaci* bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Pasta al pesto	Polpette di manzo al sugo	Carote e pan di zucchero	Frutta fresca	<i>Pasta al pesto</i> : pasta di semola bio (glutine), pesto genovese bio (pinoli), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di manzo al sugo</i> : fessone bovino fvg bio, polpa di pomodoro bio, carote bio, sedano bio, cipolle bio, uova bio, pan grattato bio (glutine , può contenere senape, soia, sesamo), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Pan di zucchero e carote</i> : pan di zccuhero bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Pasta al pomodoro e basilico	Piselli in umido con carote	Fagiolini e cavolfiori	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro e basilico</i> : pasta di semola bio (glutine), cipolla bio, carote bio, sedano bio polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Piselli in umido con carote</i> : piselli* bio, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Fagiolini e cavolfiori</i> : fagiolini bio, cavolfiori bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.