

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

5^a settimana

Dal 25 al 29 Novembre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Cous cous all'olio	Filetto di pesce alla mugnaia	Insalata e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Cous cous all'olio:</i> cous cous bio (glutine, può contenere tracce di soia, sesamo, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pesce alla mugnaia:</i> merluzzo carbonaro* (pesce), aglio, prezzemolo, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), farina di mais, pan grattato bio (glutine, possibile traccia di senape, soia, senape), erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e finocchi:</i> insalata bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Crema di verdure con farro	Polpette di pollo con patate al forno	Cappucci e carote	Frutta fresca	<p><i>Crema di verdure con farro:</i> verdure di stagione bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, patate bio, farro bio (glutine, può contenere tracce di soia, sesamo, senape), olio evo bio, sale iodato</p> <p><i>Polpette di pollo con patate:</i> pollo antibiotic free, patate bio, ricotta bio (latte), uova bio, latte intero bio, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape) olio extravergine di oliva bio, sale iodato, erbe aromatiche, Parmigiano Reggiano DOP (latte),</p> <p><i>Carote e cappucci:</i> carote bio, cappucci bio, olio EVO Bio, aceto di mele, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Pasta al pomodoro	Polpette di legumi	Bieta e cavolfiori	Frutta fresca	<p><i>Pasta pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine), cipolla bio, carote bio, sedano bio polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), ricotta (latte), patate bio, uova bio, olio extravergine di oliva bio, erbe aromatiche, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), Parmigiano Reggiano DOP (latte), sale iodato.</p> <p><i>Bieta e cavolfiori:</i> bieta* bio, cavolfiori bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G H I O V E D Ì	Gnocchetti sardi all'amatriciana	Uova strapazzate	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Gnocchetti sardi all'amatriciana:</i> pasta di semola bio (glutine), pancetta, passato di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Uova strapazzate:</i> uova bio, latte bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte, sale, caglio).</p> <p><i>Cappucci e insalata:</i> cappucci bio, insalata bio, olio EVO Bio, aceto di mele, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E D Ì	Risotto al porro	Formaggi misti	Radicchio e pan di zucchero	Frutta fresca	<p><i>Risotto al porro:</i> riso bio, porro bio, cipolla bio, olio evo bio, burro bio (latte), sale iodato.</p> <p><i>Stracchino bio e Montasio DOP:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Radicchio e pan di zucchero:</i> radicchio bio, pan di zucchero bio, olio evo bio, aceto di mele, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.