

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale  
 \* alimento surgelato

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

5<sup>a</sup> settimana  
 SCUOLA PRIMARIA  
 Dal 13 al 17 Novembre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Crema di piselli con riso	Sovracosce di pollo	Insalata e carote	Frutta fresca	<p><i>Crema di piselli con riso:</i> piselli* bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, riso bio.</p> <p><i>Sovracosce di pollo:</i> sovracosce di pollo bio, olio extravergine di oliva bio, erbe aromatiche, sale.</p> <p><i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Riso alla zucca	Asiago DOP	Insalata e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Riso alla zucca:</i> riso bio, zucca bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Asiago DOP:</i> <b>latte</b>, caglio, sale.</p> <p><i>Insalata e finocchi:</i> finocchi bio, insalata bio olio extravergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Pasta all'amatriciana	Pesce alla mugnaia	Fagiolini e carote al vapore	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'amatriciana:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, pancetta, sale iodato.</p> <p><i>Pesce alla mugnaia:</i> merluzzo/halibut* (<b>pesce</b>), aglio, prezzemolo, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>), farina di mais, pan grattato (<b>glutine</b>, possibile traccia di <b>senape</b>), erbe aromatiche.</p> <p><i>Fagiolini e carote al vapore:</i> fagiolini* bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Gnocchetti sardi con cavolfiore e ricotta	Frittata	Cappucci e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Gnocchetti sardi con cavolfiore e ricotta:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>), cavolfiore bio, ricotta (<b>latte</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frittata:</i> <b>uova</b> bio, <b>latte</b>, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>, sale, caglio).</p> <p><i>Cappucci e radicchio:</i> cappucci bio, radicchio bio, olio EVO Bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VEDÌ	Cous cous all'olio	Spezzatino di manzo	Cavolfiori e bieta	Frutta fresca	<p><i>Cous cous all'olio:</i> cous cous bio (<b>glutine</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Spezzatino di manzo:</i> girello di manzo, polpa di pomodoro bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, cipolle bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Cavolfiori e bieta:</i> cavolfiori bio, bieta bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 10\_11\_2023