

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

5^a settimana
 SCUOLA PRIMARIA
 Dal 13 al 17 Novembre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Crema di piselli con riso	Sovracosce di pollo	Insalata e carote	Frutta fresca	<p><i>Crema di piselli con riso:</i> piselli* bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, riso bio.</p> <p><i>Sovracosce di pollo:</i> sovracosce di pollo bio, olio extravergine di oliva bio, erbe aromatiche, sale.</p> <p><i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Riso alla zucca	Asiago DOP	Insalata e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Riso alla zucca:</i> riso bio, zucca bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Asiago DOP:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Insalata e finocchi:</i> finocchi bio, insalata bio olio extravergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Pasta all'amatriciana	Pesce alla mugnaia	Fagiolini e carote al vapore	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'amatriciana:</i> pasta di semola bio (glutine), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, pancetta, sale iodato.</p> <p><i>Pesce alla mugnaia:</i> merluzzo/halibut* (pesce), aglio, prezzemolo, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, Parmigiano Reggiano DOP (latte), farina di mais, pan grattato (glutine, possibile traccia di senape), erbe aromatiche.</p> <p><i>Fagiolini e carote al vapore:</i> fagiolini* bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Gnocchetti sardi con cavolfiore e ricotta	Frittata	Cappucci e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Gnocchetti sardi con cavolfiore e ricotta:</i> pasta di semola bio (glutine), cavolfiore bio, ricotta (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frittata:</i> uova bio, latte, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte, sale, caglio).</p> <p><i>Cappucci e radicchio:</i> cappucci bio, radicchio bio, olio EVO Bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E D Ì	Cous cous all'olio	Spezzatino di manzo	Cavolfiori e bieta	Frutta fresca	<p><i>Cous cous all'olio:</i> cous cous bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Spezzatino di manzo:</i> girello di manzo, polpa di pomodoro bio, carote bio, sedano bio, cipolle bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Cavolfiori e bieta:</i> cavolfiori bio, bieta bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 10_11_2023