

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

5^a settimana

Dal 8 al 12 Gennaio 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Crema di verdure con farro	Filetto di pesce alla mugnaia	Insalata e carote	Frutta fresca	<i>Crema di verdure con farro:</i> verdure di stagione bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, patate bio, farro bio (glutine , può contenere tracce di soia , sesamo , senape), olio evo bio, sale iodato <i>Pesce alla mugnaia:</i> merluzzo* (pesce), aglio, prezzemolo, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, Parmigiano Reggiano DOP (latte), farina di mais, pan grattato (glutine , possibile traccia di senape), erbe aromatiche. <i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Risotto al porro	Latteria e ricotta	Cappucci, radicchio e insalata	Frutta fresca	<i>Risotto al porro:</i> riso bio, porro bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, burro , sale iodato. <i>Latteria e ricotta:</i> latte , caglio, sale. <i>Cappucci, radicchio e insalata:</i> cappucci bio, radicchio bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Pasta al pomodoro	Polpette di legumi	Finocchi e fagiolini	Frutta fresca	<i>Pasta pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine , soia , frutta a guscio , senape), prezzemolo, sale iodato, Parmigiano Reggiano DOP (latte), ricotta (latte), uova bio, erbe aromatiche <i>Fagiolini e finocchi:</i> fagiolini* bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Gnocchetti sardi con verdure	Ova strapazzate	Cappucci	Frutta fresca	<i>Gnocchetti sardi con verdure:</i> pasta di semola bio (glutine), verdure di stagione bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Ova strapazzate:</i> uova bio, latte , sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte , sale, caglio). <i>Carote e insalata:</i> carote bio, insalata bio, olio EVO Bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E D Ì	Cous cous all'olio	Polpette di manzo al sugo	Insalata e carote	Frutta fresca	<i>Cous cous all'olio:</i> cous cous bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di manzo al sugo:</i> girello di manzo, polpa di pomodoro bio, carote bio, sedano bio, cipolle bio, uova bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. <i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev.02_01_2024