

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

5<sup>a</sup> settimana

SCUOLA PRIMARIA

Dal 4 al 8 Marzo 2024



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale

\* alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Crema di verdure con farro	Filetto di pesce alla mugnaia	Insalata e finocchi	Frutta fresca	<i>Crema di verdure con farro:</i> verdure di stagione bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, patate bio, farro bio ( <b>glutine</b> , può contenere tracce di <b>soia</b> , <b>frutta a guscio</b> , <b>senape</b> ), olio evo bio, sale iodato <i>Pesce alla mugnaia:</i> merluzzo* ( <b>pesce</b> ), aglio, prezzemolo, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ), farina di mais, pan grattato ( <b>glutine</b> , possibile traccia di <b>senape</b> , <b>soia</b> , <b>senape</b> ), erbe aromatiche. <i>Insalata e finocchi:</i> insalata bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Risotto al porro	Latteria e robiola	Spinaci e carote crude	Frutta fresca	<i>Risotto al porro:</i> riso bio, porro bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, <b>burro</b> , sale iodato. <i>Latteria e robiola bio:</i> <b>latte</b> , caglio, sale. <i>Spinaci e carote:</i> spinaci* bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Pasta al pomodoro	Polpette di legumi	Radicchio insalata cappucci	Frutta fresca	<i>Pasta pomodoro:</i> pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di <b>glutine</b> , <b>soia</b> , <b>frutta a guscio</b> , <b>senape</b> ), prezzemolo, sale iodato, Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ), ricotta ( <b>latte</b> ), <b>uova</b> bio, erbe aromatiche <i>Cappucci, radicchio e insalata:</i> cappucci bio, radicchio bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Gnocchetti sardi con verdure	Uova strapazzate	Insalata e carote	Frutta fresca	<i>Gnocchetti sardi con verdure:</i> pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), verdure di stagione bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate:</i> <b>uova</b> bio, <b>latte</b> , sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> , sale, caglio). <i>Carote e insalata:</i> carote bio, insalata bio, olio EVO Bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E D Ì	Cous cous all'olio	Polpette di manzo al sugo	Fagiolini e carote cotte	Frutta fresca	<i>Cous cous all'olio:</i> cous cous bio ( <b>glutine</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di manzo al sugo:</i> girello di manzo, polpa di pomodoro bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, cipolle bio, <b>uova</b> bio, pan grattato bio ( <b>glutine</b> , può contenere <b>senape</b> , <b>soia</b> , <b>sesamo</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Fagiolini e carote:</i> fagiolini* bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 01\_03\_2024