

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale  
 \* alimento surgelato

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

5<sup>a</sup> settimana

Dal 3 al 7 Febbraio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Cous cous all'olio	Filetto di pesce alla mugnaia	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Cous cous all'olio:</i> <b>cous cous</b> bio (<b>glutine</b>), può contenere tracce di <b>soia, sesamo, senape</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pesce alla mugnaia:</i> porzioni di filetto di <b>eglefino*</b> (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>)(<b>pesce</b>), aglio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b>, farina di mais, <b>pan grattato</b> bio (<b>glutine</b>), possibile traccia di <b>senape, soia, senape</b>), prezzemolo, limone bio olio evo bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Risotto al porro	Formaggi misti	Carote e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Risotto al porro:</i> riso bio, porro bio, cipolla bio, olio evo bio, <b>burro</b> bio (<b>latte</b>), sale iodato.</p> <p><i>Asiago DOP e ricotta bio:</i> <b>latte</b>, caglio, sale.</p> <p><i>Carote e radicchio:</i> carote bio, radicchio bio, olio di mele bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Pasta al pomodoro	Polpette di legumi	Carote cotte e cavolfiori	Frutta fresca	<p><i>Pasta pomodoro:</i> pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di <b>glutine, soia, sesamo, senape</b>), ricotta (<b>latte</b>), patate bio, <b>uova</b> bio, olio extravergine di oliva bio, erbe aromatiche, <b>pangrattato</b> bio (<b>glutine</b>, può contenere <b>soia, sesamo, senape</b>), <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b>, sale iodato.</p> <p><i>Carote e cavolfiori:</i> carote bio, cavolfiori bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Gnocchetti sardi all'amatriciana	Uova strapazzate	Insalata e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Gnocchetti sardi all'amatriciana:</i> pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), pancetta, passato di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Uova strapazzate:</i> <b>uova</b> bio, <b>latte</b> bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte, sale, caglio)</b>.</p> <p><i>Insalata e finocchi:</i> insalata bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Crema di verdure con farro	Polpette di manzo con purè di patate	Fagiolini e carote	Frutta fresca	<p><i>Crema di verdure con farro:</i> verdure di stagione bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, patate bio, <b>farro</b> bio (<b>glutine</b>), può contenere tracce di <b>soia, sesamo, senape</b>), olio evo bio, sale iodato</p> <p><i>Polpette di manzo con purè:</i> macinato di manzo bio FVG, patate bio, <b>ricotta</b> bio (<b>latte</b>), <b>uova</b> bio, <b>latte</b> intero bio, <b>pangrattato</b> bio (<b>glutine</b>, può contenere <b>soia, sesamo, senape</b>) olio extravergine di oliva bio, sale iodato, erbe aromatiche, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b>, patate bio, <b>burro</b> bio (<b>latte</b>)</p> <p><i>Carote e fagiolini:</i> carote bio, fagiolini* bio, olio evo bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.