

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

* alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA

5^a settimana

Dal 3 al 7 Febbraio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Minestra di verdure con pastina	Pollo croccante	Broccoli e verze	Frutta fresca	<p>Minestra di verdura con pastina: verdure di stagione bio, cipolla bio, patate bio, carote bio, pasta di semola bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sedano bio, sale iodato.</p> <p>Pollo croccante: petto di pollo antibiotic free, farina di grano 00 bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, cornflakes (glutine, può contenere frutta a guscio), sale iodato.</p> <p>Broccoli e verze: broccoli bio, verze bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p>Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D I	Spuntino: yogurt alla frutta				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi nat
	Pasta al ragù di pesce		Carote e finocchi	Frutta fresca	<p>Pasta al ragù di pesce: pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolle bio, carote bio, sedano bio, polpa di trota* iridea (<i>Oncorhynchus mykiss</i>) (pesce), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Carote e finocchi: carote bio, finocchi bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p>Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Riso agli spinaci	Mozzarella	Piselli e carote	Frutta fresca	<p>Riso agli spinaci: riso bio, spinaci* bio, cipolla bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Mozzarella bio: latte, caglio, sale.</p> <p>Piselli e carote: piselli* bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p>Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G H O V E N E	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Minestra di fagioli con riso	Uova strapazzate	Broccoli e cavolfiori	Frutta fresca	<p>Minestra di fagioli con riso: carote bio, sedano bio, cipolla bio, fagioli bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), patate bio, riso parboiled bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Uova strapazzate: uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte, caglio, sale), sale iodato, olio extravergine di oliva bio.</p> <p>Broccoli e cavolfiori: broccoli bio, cavolfiori bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p>Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E D I	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pasta alla zucca	Polpette di manzo al sugo	Cappucci e insalata	Frutta fresca	<p>Pasta alla zucca: pasta di semola (glutine), zucca bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte, caglio, sale), sale iodato.</p> <p>Polpette di manzo al sugo: carne di bovino bio FVG, polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, uova bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte, caglio, sale), pangrattato bio (glutine, può contenere tracce di soia, sesamo, senape)</p> <p>Cappucci e insalata: cappucci bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato.</p> <p>Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.