

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in grassetto

Pane comune: farina di grano tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: latte crudo vaccino, caglio bovino

\* alimento surgelato

## Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA

5<sup>a</sup> settimana

Dal 30 Settembre al 4 Ottobre 2024



|                                | PRIMO                       | SECONDO             | CONTORNO          | DESSERT       | INGREDIENTI  |
|--------------------------------|-----------------------------|---------------------|-------------------|---------------|--|
| Spuntino: frutta fresca        |                             |                     |                   |               | Frutta fresca bio  |
| Pizza margherita               |                             |                     | Carote e pomodori | Frutta fresca | <i>Pizza Margherita</i> : base pizza bio ( <b>glutine</b> , può contenere tracce di <b>latte, soia, senape, lupino</b> ) mozzarella filone ( <b>latte</b> ), pomodori pelati bio, origano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato<br><i>Carote e insalata</i> : carote bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.   |
| Spuntino: yogurt alla frutta   |                             |                     |                   |               | Yogurt: <b>latte</b> intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi nat   |
| Pasta alle verdure di stagione | Uova strapazzate            | Piselli e peperoni  | Frutta fresca     |               | <i>Pasta alle verdure</i> : pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), carote bio, cipolla bio, polpa di pomodoro bio, verdure di stagione bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.<br><i>Uova strapazzate</i> : <b>uova</b> pastorizzate bio, <b>latte</b> intero bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> , sale, caglio).<br><i>Piselli e peperoni</i> : piselli* bio, peperoni bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.<br><i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.   |
| Spuntino: frutta fresca        |                             |                     |                   |               | Frutta fresca bio  |
| Riso all'olio                  | Pesce alla pizzaiola        | Cetrioli e cappucci | Frutta fresca     |               | <i>Riso all'olio</i> : riso bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato<br><i>Filetto di pesce alla pizzaiola</i> : eglefino* ( <i>Melanogrammus aeglefinus</i> ) ( <b>pesce</b> ), polpa di pomodoro bio, prezzemolo, origano, aglio bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.<br><i>Cappucci e cetrioli</i> : cappucci bio, cetrioli bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.<br><i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.  |
| Spuntino: frutta fresca        |                             |                     |                   |               | Frutta fresca bio  |
| Pasta al pesto                 | Polpette di manzo al sugo   | Finocchi e insalata | Frutta fresca     |               | <i>Pasta al pesto</i> : pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), pesto genovese bio ( <b>pinoli</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.<br><i>Polpette di manzo al sugo</i> : fesone bovino fvg bio, polpa di pomodoro bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, cipolle bio, <b>uova</b> bio, pan grattato bio ( <b>glutine</b> , può contenere <b>senape, soia, sesamo</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.<br><i>Finocchi e insalata</i> : finocchi bio, insalata bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.<br><i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011. |
| Spuntino: frutta fresca        |                             |                     |                   |               | Frutta fresca bio  |
| Pasta al pomodoro e basilico   | Piselli in umido con carote | Spinaci             | Frutta fresca     |               | <i>Pasta al pomodoro e basilico</i> : pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, basilico, sale iodato.<br><i>Piselli in umido con carote</i> : piselli* bio, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato<br><i>Spinaci</i> : spinaci* bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.<br><i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.   |

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 27\_09\_2024