

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

4^a settimana

Dal 23 al 27 Settembre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Crema di carote e patate con pastina	Uova strapazzate	Carote e cappucci	Frutta fresca	Crema di carote e pastina: pasta di semola (glutine), cipolla bio, patate bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Uova strapazzate</i> : misto uovo bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Cappucci e carote</i> : cappucci bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D I	Pasta al pomodoro e olive	Asiago DOP e robiola	Pomodori, pan di zucchero e cetrioli	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro e olive</i> : pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, sedano bio, olive verdi, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Asiago DOP e robiola bio</i> : latte , caglio, sale <i>Pomodori, pan di zucchero e cetrioli</i> : pomodori bio, pan di zucchero bio, cetrioli bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D I	Cous cous all'olio	Bocconcini di pollo al curry	Caponata	Frutta fresca	<i>Cous cous all'olio</i> : cous cous bio (glutine), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato <i>Bocconcini di pollo al curry</i> : pollo bio, farina di grano bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, curry (sedano senape), sale iodato. <i>Caponata</i> : melanzane bio, zucchine bio, peperoni bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G H I E V E D I	Lasagne del contadino		Insalata e cappucci	Frutta fresca	<i>Lasagne con lenticchie</i> : sfoglia all'uovo* (uova, glutine , può contenere tracce di soia, senape), cipolla bio, carote bio, sedano bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte bio, farina 00 bio (glutine)), Parmigiano Reggiano DOP (latte), lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, senape, sesamo), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Insalata e cappucci</i> : insalata bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E D I	Risotto al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Spinaci e carote al vapore	Frutta fresca	<i>Risotto al pomodoro</i> : riso bio, carote bio, sedano bio, cipolla bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Pesce gratinato</i> : eglefino o cuori di merluzzo* (pesce), pangrattato bio (glutine , può contenere tracce di frutta a guscio, senape), prezzemolo bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, aglio, farina di mais, sale iodato. <i>Spinaci e carote</i> : spinaci* bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.