

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno- Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

4^a settimana

Dal 27 al 31 Gennaio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Gnocchi al pomodoro	Ova strapazzate	Insalata e radicchio	Frutta fresca	<i>Gnocchi al pomodoro:</i> gnocchi di patate (glutine, uova , può contenere tracce di soia, latte, senape) sedano bio, cipolle bio, carote bio, pomodori pelati bio, olio evo bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate:</i> uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte, caglio, sale) , sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Insalata e radicchio:</i> insalata bio, radicchio bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D I	Risotto alla zucca	Bocconcini di tacchino alle verdure	Cappucci e pan di zucchero	Frutta fresca	<i>Risotto alla zucca:</i> riso bio, zucca bio, cipolla bio, carote bio, sedano , burro bio (latte), olio extravergine di oliva, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , sale iodato. <i>Bocconcini di tacchino con verdure:</i> petto di tacchino antibiotic free, carote bio, cipolla bio, sedano bio, farina di grano 00 bio (glutine), erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Cappucci e pan di zucchero:</i> cappucci bio, pan di zucchero bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D I	Minestra di legumi con farro	Formaggi misti	Finocchi e carote	Frutta fresca	<i>Minestra di legumi con farro:</i> farro bio (glutine , può contenere tracce di soia, sesamo, senape), fagioli bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), cipolla bio, sedano bio, patate bio, carote bio, sale iodato. <i>Asiago DOP e mozzarella bio:</i> latte , caglio, sale. <i>Finocchi e carote:</i> finocchi bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G H I O V E D I	Lasagne al ragù		Cappucci bianchi e viola	Frutta fresca	<i>Lasagne al ragù:</i> sfoglia all'uovo* bio (uova, glutine , può contenere tracce di soia, senape), sedano bio, cipolla bio, carote bio, macinato di bovino bio fvg, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte, farina di grano 00 bio, (glutine)) , noce moscata, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , olio extravergine di oliva bio, sale. <i>Cappucci bianchi e viola:</i> cappucci bianchi e viola bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E D I	Pasta integrale alla ricotta e stracchino	Polpette di pesce	Bieta e carote cotte	Frutta fresca	<i>Pasta integrale alla ricotta e stracchino:</i> pasta di semola integrale bio(glutine), ricotta e stracchino bio (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di pesce:</i> porzioni di filetto di eglefino* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>)(pesce), uova bio, patate bio, prezzemolo, aglio, pangrattato bio (glutine , può contenere soia, sesamo, senape), olio extravergine di oliva bio, ricotta bio(latte), sale iodato. <i>Bieta e carote:</i> bieta* bio, carote bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.