

Menù Autunno-Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

* alimento surgelato

SCUOLA DELL'INFANZIA

4[^] settimana

Dal 27 al 31 Gennaio 2025



| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | DESSERT | INGREDIENTI |
|---|---------------------------------|---|----------------------------|---------------|---|
| G | Spuntino: frutta fresca | | | | Frutta fresca bio |
| H | Pasta al ragù di carne | | Carote e insalata | Frutta fresca | <p><i>Pasta al ragù:</i> pasta di semola bio (glutine), macinato di bovino bio fvg, polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote e insalata:</i> carote bio, insalata bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> pesche bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| M | Spuntino: yogurt alla frutta | | | | Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi nat |
| H | Riso alla parmigiana | Cosce di pollo al pomodoro | Spinaci e porro | Frutta fresca | <p><i>Riso alla parmigiana:</i> riso bio, cipolla bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) sale iodato.</p> <p><i>Cosce di pollo al pomodoro:</i> cosce di pollo antibiotic free, polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Spinaci e porro:</i> spinaci* bio, porro bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> pesche bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| M | Spuntino: frutta fresca | | | | Frutta fresca bio |
| G | Pasta al pomodoro | Frittata | Finocchi e cappucci | Frutta fresca | <p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frittata:</i> uova pastorizzate bio, latte intero bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), sale, caglio).</p> <p><i>Cappucci e finocchi:</i> cappucci bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| S | Spuntino: frutta fresca | | | | Frutta fresca bio |
| H | Brodo vegetale con pastina | Porzioni di filetto di pesce gratinato con patate | Piselli e carote | Frutta fresca | <p><i>Brodo vegetale con pastina:</i> carote bio, cipolla bio, sedano bio, pasta di semola bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Porzioni di filetto di pesce gratinato con patate:</i> porzioni di filetto di eglefino*(<i>Melanogrammus aeglefinus</i>)(pesce), pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), prezzemolo bio, aglio bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio evo bio, patate bio, sale iodato.</p> <p><i>Piselli e carote:</i> piselli* bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| V | Spuntino: frutta fresca | | | | Frutta fresca bio |
| H | Minestra di lenticchie con riso | Asiago DOP | Insalata e radicchio rosso | Frutta fresca | <p><i>Minestra di lenticchie con riso:</i> riso bio, lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), carote bio, sedano bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Asiago DOP:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Insalata e radicchio rosso:</i> insalata bio, radicchio rosso bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> albicocche bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.