

## Menù Autunno-Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

\* alimento surgelato

SCUOLA DELL'INFANZIA

4<sup>^</sup> settimana

Dal 27 al 31 Gennaio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
Spuntino: frutta fresca					Frutta fresca bio
L U N E D I	Pasta al ragù di carne		Carote e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù:</i> pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), macinato di bovino bio fvg, polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote e insalata:</i> carote bio, insalata bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> pesche bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
Spuntino: yogurt alla frutta					Yogurt: <b>latte</b> intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi nat
M A R T E D I	Riso alla parmigiana	Cosce di pollo al pomodoro	Spinaci e porro	Frutta fresca	<p><i>Riso alla parmigiana:</i> riso bio, cipolla bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b> sale iodato.</p> <p><i>Cosce di pollo al pomodoro:</i> cosce di pollo antibiotic free, polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Spinaci e porro:</i> spinaci* bio, porro bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> pesche bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
Spuntino: frutta fresca					Frutta fresca bio
M E R C O L E D I	Pasta al pomodoro	Frittata	Finocchi e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frittata:</i> <b>uova</b> pastorizzate bio, <b>latte</b> intero bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b>, sale, caglio).</p> <p><i>Cappucci e finocchi:</i> cappucci bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
Spuntino: frutta fresca					Frutta fresca bio
S A B B A T O D I	Brodo vegetale con pastina	Porzioni di filetto di pesce gratinato con patate	Piselli e carote	Frutta fresca	<p><i>Brodo vegetale con pastina:</i> carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Porzioni di filetto di pesce gratinato con patate:</i> porzioni di filetto di <b>eglefino</b>* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (pesce), <b>pangrattato</b> bio (<b>glutine</b>, può contenere <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>), prezzemolo bio, aglio bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b>, olio evo bio, patate bio, sale iodato.</p> <p><i>Piselli e carote:</i> piselli* bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
Spuntino: frutta fresca					Frutta fresca bio
V E N E D I	Minestra di lenticchie con riso	Asiago DOP	Insalata e radicchio rosso	Frutta fresca	<p><i>Minestra di lenticchie con riso:</i> riso bio, lenticchie bio (può contenere tracce di <b>glutine</b>, <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>), carote bio, <b>sedano</b> bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Asiago DOP:</i> <b>latte</b>, caglio, sale.</p> <p><i>Insalata e radicchio rosso:</i> insalata bio, radicchio rosso bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> albicocche bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.