

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno- Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

4^a settimana
 Dal 26 Febbraio al 1 Marzo 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Uova strapazzate	Cappucci e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù vegetale:</i> pasta di semola (glutine), cipolla bio, pomodori pelati bio, carote bio, sedano bio, ceci bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, senape) cipolle bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Uova strapazzate:</i> uova pastorizzate bio, latte, Parmigiano Reggiano (latte, caglio, sale), sale iodato, olio extravergine di oliva bio.</p> <p><i>Cappucci e insalata:</i> cappucci bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Minestra di legumi con riso	Sovracosce di pollo al forno	Finocchi e carote al vapore	Frutta fresca	<p><i>Minestra di legumi con orzo:</i> orzo (glutine, può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape), legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, senape), cipolla bio, sedano</p> <p><i>Sovracosce di pollo al forno:</i> sovracosce di pollo, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Finocchi e carote al vapore:</i> finocchi bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Pasta alla parmigiana	Montasio DOP	Insalata e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Pasta alla parmigiana:</i> pasta di semola bio (glutine), olio extra vergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), cipolla bio, carote bio, sedano bio, sale iodato</p> <p>Montasio DOP: latte, caglio, sale.</p> <p><i>Insalata e radicchio:</i> insalata bio, radicchio bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Lasagne del contadino		Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Lasagne del contadino:</i> sfoglia all'uovo (uova, glutine, può contenere tracce di soia, senape), cipolla bio, carote bio, lenticchie bio (può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape, glutine), sedano bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte, glutine), pancetta, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale.</p> <p><i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Pasta integrale alla ricotta e stracchino	Polpette di pesce	Spinaci e cavolfiori al vapore	Frutta fresca	<p><i>Pasta integrale alla ricotta e stracchino:</i> pasta di semola bio (glutine), ricotta e stracchino bio (latte), olio extravergine di oliva bio, pangrattato (glutine), sale iodato.</p> <p><i>Polpette di pesce:</i> merluzzo*/halibut(pesce), uova bio, patate bio, prezzemolo, aglio, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano (latte), sale iodato.</p> <p><i>Spinaci e cavolfiori:</i> spinaci* bio, cavolfiori bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 23.02.24