

Menù Autunno- Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

4^a settimana

Dal 6 al 10 Novembre 2023



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale

* alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Uova strapazzate	Zucchine e peperoni	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù vegetale:</i> pasta di semola (glutine), cipolla bio, pomodori pelati bio, carote bio, sedano bio, ceci bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, senape) cipolle bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Uova strapazzate:</i> uova pastorizzate bio, latte, Parmigiano Reggiano (latte, caglio, sale), sale iodato, olio extravergine di oliva bio.</p> <p><i>Zucchine e peperoni:</i> zucchine bio, peperoni bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Riso alla parmigiana	Sovracosce di pollo al forno	Fagiolini e carote al vapore	Frutta fresca	<p><i>Riso alla parmigiana:</i> riso bio, olio extra vergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) cipolla bio, carote bio, sedano bio, burro, sale iodato</p> <p><i>Sovracosce di pollo al forno:</i> sovracosce di pollo, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Fagiolini e carote al vapore:</i> fagiolini* bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Minestra di legumi con orzo	Asiago DOP	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Minestra di legumi con orzo:</i> orzo (glutine, può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape), legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, senape), cipolla bio, sedano bio, carote bio, sale iodato.</p> <p>Asiago DOP: latte, caglio, sale.</p> <p><i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Lasagne alla bolognese		Carote insalata e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Lasagne alla bolognese:</i> sfoglia all'uovo (uova, glutine, può contenere tracce di soia, senape), cipolla bianca bio, carote bio, macinato di manzo bio, sedano bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte, glutine), Parmigiano Reggiano (latte), olio extravergine di oliva bio, sale.</p> <p><i>Carote, insalata e radicchio:</i> carote bio, insalata bio, radicchio bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Pasta integrale alla ricotta e stracchino	Polpette di pesce	Finocchi e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Pasta integrale alla ricotta e stracchino:</i> pasta di semola bio (glutine), ricotta e stracchino bio (latte), olio extravergine di oliva bio, pangrattato (glutine), sale iodato.</p> <p><i>Polpette di pesce:</i> merluzzo*/halibut (pesce), uova bio, patate bio, prezzemolo, aglio, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano (latte), sale iodato.</p> <p><i>Finocchi e radicchio:</i> finocchi bio, radicchio bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 03.11.23