

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno- Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

4^a settimana

Dal 18 al 22 Novembre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Gnocchi al pomodoro	Ova strapazzate	Fagiolini e carote al vapore	Frutta fresca	<i>Gnocchi al pomodoro</i> : gnocchi (glutine, uova , può contenere tracce di soia, latte, senape) sedano bio, cipolle bio, carote bio, pomodori pelati bio, olio evo bio, sale iodato. <i>Ova strapazzate</i> : uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte , caglio, sale), sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Fagiolini e carote</i> : fagiolini* bio, carote bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Risotto alla zucca	Bocconcini di tacchino alle verdure	Cappucci e pan di zucchero	Frutta fresca	<i>Risotto alla zucca</i> : riso bio, zucca bio, cipolla bio, carote bio, sedano , burro bio (latte), olio extravergine di oliva, Parmigiano Reggiano DOP (latte), sale iodato. <i>Bocconcini di tacchino con verdure</i> : petto di pollo antibiotic free, carote bio, cipolla bio, sedano bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Cappucci e pan di zucchero</i> : cappucci bio, pan di zucchero bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Minestra di legumi con farro	Formaggi misti	Carote e insalata	Frutta fresca	<i>Minestra di legumi con farro</i> : farro bio (glutine, può contenere tracce di soia, sesamo, senape), fagioli bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), cipolla bio, sedano bio, patate bio, carote bio, sale iodato. Asiago DOP e ricotta bio: latte , caglio, sale. <i>Insalata e carote</i> : insalata bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Lasagne del contadino		Insalata e radicchio	Frutta fresca	<i>Lasagne del contadino</i> : sfoglia all'uovo* bio (uova, glutine , può contenere tracce di soia, senape), cipolla bio, carote bio, lenticchie bio (può contenere tracce di soia, sesamo, senape, glutine), sedano bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte bio, farina 00 bio (glutine)), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Insalata e radicchio</i> : insalata bio, radicchio bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Pasta integrale alla ricotta e stracchino	Polpette di pesce	Spinaci e sedano rapa al vapore	Frutta fresca	<i>Pasta integrale alla ricotta e stracchino</i> : pasta di semola bio(glutine), ricotta e stracchino bio (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di pesce</i> : eglefino*(<i>Melanogrammus aeglefinus</i>)(pesce), uova bio, patate bio, prezzemolo, aglio, pangrattato bio (glutine , può contenere soia, sesamo, senape), olio extravergine di oliva bio, ricotta (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), sale iodato. <i>Spinaci e sedano rapa</i> : spinaci* bio, sedano rapa bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.