

Menù Primavera – Estate Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

* alimento surgelato

SCUOLA DELL'INFANZIA

4^a settimana

Dal 23 al 27 Settembre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Crema di carote e patate con pastina	Frittata	Peperoni e piselli	Frutta fresca	Crema di carote e pastina: pasta di semola (glutine), cipolla bio, patate bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato Frittata: uova bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Peperoni e piselli: peperoni bio, piselli* bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D I	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Pasta al pomodoro e olive	Asiago DOP	Carote e cappucci	Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive: pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, sedano bio, olive verdi, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Asiago DOP: latte , caglio, sale Carote e cappucci: carote bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D I	Spuntino: yogurt				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi naturali
	Cous cous all'olio	Bocconcini di pollo croccanti	Zucchine e sedano rapa	Frutta fresca	Cous cous all'olio: cous cous bio (glutine), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato Bocconcini di pollo croccanti: petto di pollo bio, farina di grano 00 bio (glutine), cornflakes (glutine , può contenere frutta a guscio), uova pastorizzate, olio evo bio, erbe aromatiche, sale iodato Zucchine e sedano rapa: zucchine bio, sedano rapa bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D I	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Lasagne di lenticchie		Cetrioli e pomodori	Frutta fresca	Lasagne con lenticchie: sfoglia all'uovo (uova , glutine , può contenere tracce di soia , senape), cipolla bio, carote bio, sedano bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte bio, farina 00 bio (glutine)), Parmigiano Reggiano DOP (latte), lenticchie bio (può contenere tracce di glutine , soia , senape , sesamo), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Cetrioli e pomodori: cetrioli bio, pomodori bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D I	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Risotto al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Melanzane e peperoni	Frutta fresca	Risotto al pomodoro: riso bio, carote bio, sedano bio, cipolla bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Pesce gratinato: eglefino* <i>Pollachius Virens</i> (pesce), pangrattato bio (glutine , può contenere tracce di sesamo , soia , senape), prezzemolo bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, aglio, farina di mais, sale iodato. Melanzane e peperoni: melanzane bio, peperoni bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.